

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ -
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 4 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5		.04					
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	26	13	1.8	93.5	33	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 524	Икра кабачковая (пром.)	50	9		2.35	3.85	39	16	6.5	15		176				.02	.02	4.8		1.05	
ТТК 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	62	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	17	.08	.07	.01	1.87	.96	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		83	15.96	20.97	79.13	497.61	210.61	88.64	222.58	2.99	229.92	25.05	5.02	4.32	15		1.87	74.81	2.31	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ТТК 151	Рагу из говядины	200	145	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02				
	Итого		183	20.81	21	82.5	575.48	58.59	131.2	330	7.1	785.01	7.19	2.68	61.77	28	15	1.8	93.5	33	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5B5C9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Даникова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.01.2026

Цифровые вещества

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

4 Марта 2025г.

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	30	42.46	6.9	8.85	22.5	108.9	264	13.5	195		43.5	-	4.35	-	0.2	0.9	2.1	7.8	1.5	2.9		
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
ТТК 151	Рагу из говядины	185	134	12.93	14.76	30	312	27.83	53.65	275.65	3.98	519.75	5.86	22	51.28	19	11	20.35	1.67	-	-		
ТТК 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5		0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	7.0	-	2.7	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	2.3	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	0.4	0.1	-	-	-	-		
	Итого		214.46	21.39	23.89	68.85	490.15	310.18	113.04	487.79	5.62	756.40	6.36	6.07	54.91	2.6	22	78.67	92.06	4.5	2.9		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	9.1	2.34	3.1		
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	2.2	2.6	9.7	-		
ТТК 132	Зразы рубленые с яйцом	90	101	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	0.7	0.9	5		1.8	-		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	27.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	2.7	1.1		-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		1.5	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	1.6	1.6	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5		-		
	Итого		258	26.15	26.04	83.24	862.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	4.5	2.9	29.22	58.01	5.51	3.1		
	Всего за день		472.46	47.54	49.93	152.05	1152.29	588.384	18.64	084.89	12.45	831.3	38.06	26.27	279.85	7.1	5.1	108.89	151.07	5.96			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	30	42.46	6.9	8.85	22.5	108.9	264	13.5	195		43.5	-	4.35	-	0.2	0.9	2.1	7.8	1.5	2.9		
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	2.2	1.8		-		
ТТК 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	7.0	-	2.7	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	2.3	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	0.4	0.1	-	-	-	-		
	Итого		216.46	27.7	29.81	79.35	595.03	312.44	117.35	10.14	5.94	306.71	6.84	6.09	59.07	2.7	2.3	79.8	93.71	4.5	2.9		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	0.4		5	1.51	6.5	5.2		
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	2.2	2.6	9.7	-		
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	95	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	0.8		6	0.8	9.6	0.1		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	3.24	1.3	3.6	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		1.5	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	1.6	1.6	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5		-		
	Итого		256	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	4.8	3.5	29.22	67.41	11.68	5.3		
	Всего за день		472.46	60.72	61.75	170.75	1356.17	717.24	465.98	038.74	13.26	035.5	42.25	29.22	304.06	7.5	5.8	109.02	161.12	12.13	8.2		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	9.1	2.34	3.1		
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	2.2	2.6	9.7	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	1.8	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24		-		
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	129	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	2.8	1.2	1.86	10.7	1	5.9		
ТТК 14	Компот из яблок	200	20	1.6	1.6	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	44	0.7	14	0.1	-	4	-	0.8	-		
	Итого		220	27.8	38.47	90.04	800.14	279.91	221	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.82	10.4	2.4	177.01	30.86	15.63			

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 4 Марта 2025г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
тк 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	1.8	-	-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1	-	70	-	-	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		172	21.97	22.28	77	596.88	46.99	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	28	55.96	22	13	1.8	93.5	3.3	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1	-	59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-
	Итого		258	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	64	28	135.51	28.86	4.21	-
	Всего за день		430	48.09	48.16	195.61	1453.68	341.02	357.8	759.15	11.4	364.02	32.79	22.59	248.78	86	41	137.31	22.36	4.54	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
тк 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	-	3.78	-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1	-	70	-	-	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		178	23.73	23.9	82.06	655	47.8	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	28	55.96	22	13	0	93.5	4.11	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	6.5	118	5.43	6.85	25.8	0.3	-	5	1.52	65	52
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	31	13	2.07	119	-	65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-
	Итого		252	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	379.41	29.04	25.32	207.64	67	33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		430	52.37	55.02	210.17	1588	350.78	396.2	795.45	11.65	427.62	35.43	25.6	263.6	89	46	148.02	24.57	6.63	1.17

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025