

СОГЛАСОВАНО.
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	22	1.8		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5		.04					
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	.26	13	1.8	93.5	.33	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Горошек консервированный (порционно).	30	9			98	4														
ТТК 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		86	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	13	08	1.87	70.01	1.26	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ТТК 151	Рагу из говядины	225	150	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	23	.14	24.75	2.03		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02				
	Итого		188	23.22	23.59	87.56	627.59	62.35	138.45	367.25	7.64	868.76	7.98	2.71	68.7	31	17	2.03	96.25	.33	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

4 Февраля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг	
																						5
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	1.8	-	-	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		172	21.97	22.28	77	596.88	46.99	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	.22	.13	1.8	93.5	33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	91	2.34	.31	
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	12	1.86	107.1	-	59	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		258	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	147.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21		
	Всего за день		430	48.09	48.16	195.61	1453.68	341.02	357.8	759.15	11.4	364.02	32.79	22.59	248.78	.86	.41	137.31	122.36	4.54		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	12	22	-	3.78	-	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	23.73	23.9	82.06	655	47.8	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	.22	.13	0	93.5	4.11	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	65	52	
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	13	2.07	119	-	65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		252	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	579.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17	
	Всего за день		430	52.37	55.02	210.17	1588	350.78	396.2	795.45	11.65	427.62	35.43	25.6	263.6	.89	.46	148.02	124.57	6.63	1.17	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

4 Февраля 2024

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калорий)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	01	1.5	-	.03	-		
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	1.8	-	-		
ТТК 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	-	05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	70	-	27	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	-	1.5	3.63	04	01	-	-	-	-		
	Итого		172	20.8	20.96	56.85	486.13	48.44	103.83	115.14	5.64	763.21	6.84	1.74	59.07	25	14	1.8	93.5	0	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31		
ТТК 256(сбн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	-		
ТТК 132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	07	09	5	-	1.8	-		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	11	-	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-		
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5	-	-		
	Итого		239	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	31		
	Всего за день		411	46.95	47	140.05	1148.27	426.64	409.45	12.24	12.47	838.06	38.54	21.94	284.05	43	31.02	152.51	5.81	31	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	01	1.5	-	.03	-		
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	1.8	-	-		
ТТК 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	-	05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	70	-	27	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	-	1.5	3.63	04	01	-	-	-	-		
	Итого		174	20.8	20.96	56.85	486.13	48.44	103.83	115.14	5.64	763.21	6.84	1.74	59.07	25	14	1.8	93.5	0	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 52 (сбн) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	04	-	5	1.51	65	52		
ТТК 256(сбн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	-		
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	-	67.2	08	-	6	08	9.6	01		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	35	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-		
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5	-	-		
	Итого		249	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	48	35	29.22	67.41	11.68	53		
	Всего за день		423	53.82	52.9	148.25	1247.27	453.24	452.48	143.74	12.96	992.0	42.25	24.87	304.06	73	49	31.02	160.91	11.98	53		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31		
ТТК 256(сбн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	136	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1	-	59		
ТТК 14	Компот из яблок	200	20	16	16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	44	07	14	01	-	4	-	08	-		
	Итого		227	27.8	38.47	90.04	800.14	279.98	231	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.82	10.4	24	177.01	30.86	15.63	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025