

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	02	15		04	
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		12	22	1.8		
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями).	25	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	7.25	37.5	11.25					95		02		35		
	Итого		166	21.35	21.11	82.7	571.48	55.74	113.5	333.85	5.94	823	6.79	.48	65.96	95.25	14	1.8	107.02	69	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2				02	02	5.76		1.26	
ТТК424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	54	22.92		3.48	17	.08	07	01	1.87	96	
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	04	01				
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	15		1.87	75.77	2.52	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	80	28	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	02	20		06	
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	225	130	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	23	14	24.75	2.03		
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	06	02				
	Итого		173	23.96	23.73	89.02	627.59	66.65	147.25	383.85	8.18	391.85	8.52	2.97	82.04	36	18	2.03	114.75	36	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4FF15BEAD973B9EB10E9871F4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

3 Сентября 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	02	15		04	
ТТК 151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	1.8		
ТТК 459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		166	21.35	21.06	55.15	482.13	49.94	108.65	326.54	6	838	7.24	1.94	69.07	.28	.15	1.8	107	.31	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31
ТТК 256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	
ТТК 132	Зразы рубленые с яйцом	90	95	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	07	09	5		1.8	
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	.11		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	02	01			
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	.14	.01	01	2	1.5		
	Итого		247	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	31
	Всего за день		413	47.5	47.1	138.39	1144.27	428.14	414.25	923.64	12.83	912.83	38.94	22.14	294.05	73	44	31.02	166.01	5.82	31
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	100	28	.92	.17	3.17	20	14	20	26		241.67	67	.33	16.67	.07	.03	25		.07	
ТТК 151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	1.8		
ТТК 459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		166	21.72	21.13	56.42	490.13	55.54	116.65	336.94	6.36	934.67	7.51	2.07	75.74	31	.16	1.8	117	.34	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	04		5	1.51	65	52
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	95	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	08		6	.08	9.6	01
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	35	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	607.96	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36	
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	02	01			
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	.14	.01	01	2	1.5		
	Итого		252	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	.48	35	29.22	67.41	11.68	.53
	Всего за день		418	54.74	53.07	147.82	1251.27	460.34	465.25	965.54	13.68	163.4	42.92	25.2	320.73	.79	.51	31.02	184.41	12.02	.53

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (дублирование подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C853B1D3973D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (дублирование подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Сентября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04	
ТТК151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	22	1.8		
	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	0.05	04	52	01		70			
	Итого		166	22.52	22.38	77.2	592.88	48.49	76	322.6	5.94	823	6.79	48	65.96	25	14	1.8	107	34	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31
ТТК256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	
ТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1		59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5		
	Итого		248	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	147.95	5.82	315.81	26.4	22.31	192.82	64	28	135.51	28.86	4.21	
	Всего за день		414	48.64	48.26	195.81	1449.68	342.52	362.6	770.55	11.76	438.8	33.19	22.79	258.78	89	42	137.31	135.86	4.55	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		33	16.7	06	03	25		35	
ТТК 151(ноя)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		12	22		3.78	
	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	0.05	04	52	01		70			
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	61	72.66	27	15	0	117	4.43	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	03		5	1.52	65	52
ТТК256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97	
ТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	31	13	2.07	119		65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5		
	Итого		248	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	384.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	67	33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		414	53.63	55.22	211.28	1596	362.78	410.7	819.15	12.37	599.0	36.13	25.93	280.3	94	48	148.02	148.07	6.95	1.17

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)