

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EVI0E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

3 Мая 2024г.

Льготники

Неделя: 1
 День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	0.6
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	02	02	-	-	12	01
	Яблоко	130	35	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	02	-	13	-	02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	-	43
	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.65	192.13	92.65	4.61	404	18.02	30	52.8	14	18	22	14.58	2.47	0.7
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	0.8
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	-	-	38
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.12	15.5	16.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	-	4.6
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
тк434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-
	Итого		245	28.3	28.37	112.31	852.29	269.22	261.36	155.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	66	-	153.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		414	47.36	47.39	199.26	1426.69	483.9	453.51	547.9	13.96	1386.5	37.06	42.85	173.04	-	68	175.9	61.91	14.56	2.23
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	0.6
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	18	-	02	-	12	01
	Яблоко	130	35	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	02	-	13	-	02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-
	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	31	16	22	14.58	2.61	0.7
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50. 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.86	5.65	9.36	6.52	127	218	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	02	05	8.6	-	-	0.9
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	26	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	-	-	38
тк248 (сен),.	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
тк434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-
	Итого		243	33.09	33.51	130.02	1064.43	476.25	486.75	344.25	8.95	1067.2	21.74	13.86	126.14	67	63	171	52.61	6.02	2.17
	Всего за день		414	53.12	54.36	228.65	1683.06	592.48	684.32	437.98	13.66	526.54	40.13	44.53	180.54	98	79	193	67.19	8.63	2.24

Заведующий
 столовой
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
3 Мая 2024г.

Неделя: 1
День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		12	19.8	15	.01	
	Яблоко	130	39	.52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	.04	.03	13		.03		
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47															
	Итого		129.1	16.17	12.92	22.09	399.57	57.9	16.9	49.2	3.04	453.4	10.52	26.13	38.4	.06	.23	19.8	13.12	18	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38		
тк 248 (янв).	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
тк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143				.09	.08	5	.02	1.3		
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1		
	Итого		233.48	35.94	33.32	86.8	753.9	335.59	401.16	476.8	5.57	109.1	18.26	12.23	55502	.43	.69	184.92	33.33	5.49	49	
	Всего за день		362.58	52.11	46.24	108.88	1153.47	393.45	418.06	526	8.61	562.5	28.78	38.36	5540.4	.49	.92	204.72	46.45	5.67		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		12	19.8	15	.01	
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02		
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47															
	Итого		120.1	16.05	12.8	19.15	385.47	53.1	14.2	45.9	2.38	370	9.92	26.1	36	.05	.22	19.8	10.12	17	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.98	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6			.09	
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38		
тк 248 (янв).	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
тк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143				.09	.08	5	.02	1.3		
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1		
	Итого		244.7	38.18	36.46	89.41	786.66	422.58	447.55	564.8	6.01	193.8	20.96	13.24	5507.9	.44		166.02	37.61	3.28		
	Всего за день		364.8	54.23	49.26	108.56	1172.13	475.65	461.75	610.7	8.39	563.8	30.88	39.34	5543.9	.49	.92	185.82	47.73	3.45	.51	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	26.48	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38		
тк 248 (янв).	Мясо Духовое	200	95	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1							20	31			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	43	18	92	.06								9.84			43	12.24		
тк 434	Кисель Витошка	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2						34	20	130	2.35	1.68
	Итого		166.44	27.27	21.75	82.55	722.29	332.8	344.36	396	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	222.9	45.32	17.68	2.16	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA87B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417EA4FE15BEAD973B9EB10F9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	1.9	0.6
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	0.2	-	12	14.7	15	0.1
-	Яблоко	120	32	-	-	10	55.9	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.4	0.2	12	-	-	0.2
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.1	-	-	-	43
-	Итого		166	19.04	19	84.21	559.3	213.05	191.25	91.55	4.57	737.6	20.42	30.12	62.4	0.16	0.18	36.7	13.68	2.5	0.7
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	0.6	13.51	24.2	0.3	18	-	-	-	78
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	0.1	-	-	0.8	11	-
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	0.23	-	-	1.9	1.9	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.1	-	-	-	43
-	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	131.73	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	-	0.19	2.08	0	2.64	78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	1.9	0.6
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	0.2	-	12	14.7	15	0.1
-	Яблоко	130	39	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	0.4	0.3	13	-	-	0.3
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11.2	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	0.4	0.1	-	-	-	57
-	Итого		174.2	19.69	19.09	91.23	584.73	216.23	197.57	93.73	4.89	820.73	20.99	30.8	64.8	0.17	0.39	36.7	14.68	2.65	0.7

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024