

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя 1
 День 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 3 Апреля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		38	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
тк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.39														
тк 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3				.01	.03	20			
тк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	.04				
	Итого		172	20.14	20.3	87.78	584.5	102.7	190	460	11.16	381	6.45	6.48	29.42	39	18		28.2	5.45	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 556	Паста "Школьная"	200	78	13.78	16.71	45.78	400														
тк 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		86	15.38	16.99	66.03	492.5	5.04	4	8	1.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	0	0	.98	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	41	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	20	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				24		1.2	48	5.88		
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	104.24	12.6	14.11	27.61	230.45														
тк 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3				.01	.03	20			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		.28	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		192.24	20.58	18.3	83.66	625.16	52.39	175.8	295	5.87	233.4	4.6	3.54	25.23	59	5.14	8.48	29.21	7.64	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подпиловская

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Пыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Апреля 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб., коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05			
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1		4.9			
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4																
ТК 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3				01	03	20					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		172	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	55	5.22		28.21	6.71	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8																
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22			
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09																
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	21			19.9	103	8	4	6		25				02		2	1				
	Итого		258	30.6	30.21	118.76	849.24	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	16	05	12	2.01	1.22	0		
	Всего за день		430	50.74	50.51	207.56	1433.75	119.77	253.63	343.85	8.17	620.4	10.25	9.09	51.46	71	5.27	12.4	30.22	7.93	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	02	03	8	8				
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45																
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	20	2.67	3.53	21	230	24.06	151	25.3	4	198	1.74	3	12		09	02					
ТК 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3				01	03	20					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		180	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	65	5.23	8.8	28.03	1.76	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	23	4.17	5.17	10.17	78																
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22			
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09																
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	21			19.9	103	8	4	6		25				02		2	1				
	Итого		258	32.27	32.28	122.85	880.44	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	16	05	12	2.01	1.22	0		
	Всего за день		438	52.85	50.58	206.51	1505.6	126.85	275.25	403.65	8.9	682.2	11.14	9.65	56.74	81	5.28	20.8	30.04	2.98	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 4
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026
Минеральные вещества Витамины

МЕНЮ
3 Апреля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	02	03	7,2		05	
554	Палочки куриные в панировке	90	98	11,34	12,7	24,85	207,41														
90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12		08	1		4,9	
38	Мандарины	100	54		7,5	3,8	68	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
10-	Чай без сахара	200	3			0,5	1,47														
26	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1,5	1,3	8,12	5,7	18,1	14,1	22,5	1,5	168	9	2	20	0,5	1,5	1	1,35	30	
243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1,4	2,8	10,25	51,5	0,4			3,5	7,8	1,4	1,8	8	0,4	0,8			9,8	
	Итого		242	20,28	21,4	80,45	597,9	283,54	314	286,5	4,8	889	17,65	7,48	82,32	3,9	17,75	47,2	36,33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2,5	3,1	6,1	46,8														
7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3,12	5,57	13,5	113,26	56,5	29,65	85,6	1,43	144		0,1	4,81	0,6	0,2	0,1	1,1	2,2	
№4/я.явн.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16,1	18,2	5	191	262,1	251,6	251,4	1,27	471	4,4	24	26,4	24	0,6	5	7,79	48,5	0,6
72	Картофель отварной	150	33	2,9	4,7	6,38	145	21	30	7,9	1,2	471	4,4	24	26,4	15	0,5	2,1	0,4	6,5	
468	Компот из компотной смеси без сахара	200	22		1	27,7	113	8	4	6		25				0,2		2	1		
	Итого		240	25,02	32,57	58,68	609,06	347,6	315,25	422	4,5	1111	9,7	49	58,31	47	1,3	19,83	28,01	49,12	7,1
	Всего за день		482	45,3	53,97	139,13	1206,96	531,14	529,25	708,5	9,3	2000	27,35	7,97	140,63	8,6	5,3	37,58	75,21	85,45	7,1
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	55		3,8	8	13,14	13,2	18,6	3,2	84,6	1,8	18	10,2	02	02	6	6		
554	Палочки куриные в панировке	100	103,34	12,6	14,11	27,61	230,45														
90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8,74	8,27	31	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12		0,9	0,2			
38	Мандарины	100	54		7,5	3,8	68	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
10-	Чай без сахара	200	3			0,5	1,47														
243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1,4	2,8	10,25	51,5	0,4			3,5	7,8	1,4	1,8	8	0,4	0,8			9,8	
	Итого		224,34	24,19	22,86	80,21	598,09	105,24	190,2	317,6	5,27	754,6	8,94	5,98	64,2	44	2,5	22,8	44,02	1,38	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2,5	3,1	6,1	46,8														
7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3,12	5,57	13,5	113,26	56,5	29,65	85,6	1,43	144		0,1	4,81	0,6	0,2	0,1	1,1	2,2	
№4/я.явн.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16,1	18,2	5	191	262,1	251,6	251,4	1,27	471	4,4	24	26,4	24	0,6	5	7,79	48,5	0,6
72	Картофель отварной	150	33	2,9	4,7	6,38	145	21	30	7,9	1,2	471	4,4	24	26,4	15	0,5	2,1	0,4	6,5	
468	Компот из компотной смеси без сахара	200	22			27,7	113	8	4	6		25				0,2		2	1		
	Итого		240	25,02	31,97	58,68	609,06	347,6	315,25	422	4,5	1111	9,7	49	58,31	47	1,3	19,83	28,01	49,12	7,1
	Всего за день		464,34	49,21	54,83	138,89	1208,15	452,84	405,45	739,6	9,77	1865,5	18,64	6,47	122,5	91	3,8	42,63	72,03	50,5	7,1
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Помидор свежий (порционно)	30	20	4,2	0,6	4,2	6,6	15,96	21	16,44	61					0,5		21,6		5,5	
7 (сон.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2,12	5,57	13,5	113,26														
92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	180	107	15,12	16,78	39,78	390,68														
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3,4	5,4	27,5	115	0,7			6,3					12,3			5,375	15,3	
283	Компот из яблок и вишни	200	21			20,2	102	4	4	3		96,6		7,9		0,1		4			
	Итого		220	21,26	22,95	96,4	727,54	20,03	25	19,44	1,24	96,6		7,9		12,36	0	53,75	25,6	15,85	0

Заведующий столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025