

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: _____
 День: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 3 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	07	.14	52		19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	06
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	49	43	220	54.7	44.4	2.75
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Ветчина порциями	18	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	06
ттк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	01		
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01			43	
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи)																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	60	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	07	.14	52		19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	06
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	15	1	01		2.5
	Итого		188	18.51	20.3	94.25	566.18	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.23	43	90.01	40.7	44.4	2.75

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подпиловская

Неделя 1
День

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

МЕНЮ

3 Февраля 2024 г.

ГПД: Лыготники

Минеральные вещества 2024 Витамины 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества 2024 Витамины 2026													
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	Na	Se	F	В1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
	Сыр "Российский" (порционно).	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130					2.9		0.1	0.6	14	52	19
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56							1.3				
1к453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45						0.7		1.56	44	17
1к38	Мандарины	100	64		7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
1к37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	22.1	14	3.2	1								15	130	2.5
1к243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35						7.21		37.5	11.75	98
	Итого		182	18.68	20.65	61.87	512.1	317.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	12	253.75	92.2	4.85	19
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
1к291(янд)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	3.1	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	
1к11(сви.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
1к115(сви.)б/з слив.	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	0.2		
1к252(97 янд)	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	38.78																		
1к10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45		18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08						0.8		0.1		
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32							0.3			0.5	
	Итого		271.88	19.2	21.1	46.25	506.25	234	162.6	471.9	5.91	711	13.52	32.5	69.6	3.1	16	1.48	31.01	3.58	85
	Всего за день		453.88	37.88	41.75	108.12	1018.35	851.04	374.6	739.3	9.11	1134	17.52	7.15	103.6	8.11	28	255.24	23.21	8.43	104
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
	Сыр "Российский" (порционно).	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130					2.9		0.1	0.6	14	52	19
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56							1.3				
1к453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45						0.7		1.56	44	17
1к38	Мандарины	100	64		7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
1к37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	22.1	14	3.2	1								15	130	2.5
1к243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35						7.21		37.5	11.75	98
	Итого		182	18.68	20.65	61.87	512.1	317.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	12	253.75	92.2	4.85	19
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
1к291(янд)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	3.1	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	
1к11(сви.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
1к115(сви.)б/з слив.	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	0.3	75	25
1к155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11		0.8	0.4	0.2	13		65
1к252(97 янд)	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	38.78																		
1к10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45		18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08						0.8		0.1		
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32							0.3			0.5	
	Итого		294.78	24.53	29.4	84.41	753.25	605.76	199.3	626	7.85	733.25	14.13	34.66	73.8	4.2	23	14.49	32.03	4.23	1.55
	Всего за день		476.78	43.21	50.05	146.28	1265.35	922.8	411.3	893.4	11.05	156.25	18.13	38.56	107.6	8.22	35	268.24	24.21	9.08	1.74
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	40	20	3.2	0.4	6.8	5.2	5.52	5.76	3.36	15						0.1		1.2		0.3
11к11(сви.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
11к115(марш)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	14	14	4.5	0.3	6.8	23
1к155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11		0.8	0.4	0.2	13		65
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	16	92	0.6				48.8		7.6	2.8	0.6	0.2			12.24	
1к587	Соус томатный	50 гр	7.76		1.5	3.2	37	3	4	8							0.1		1	0.9	
1к439	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300					0.4	0.2	4		
	Итого		222.76	19.65	23.37	101.48	790.7	486.26	29.81	427.96	8.47	142.65	9.74	41.65	63.63	4.1	23	13.33	32.72	14.03	1.53

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиновская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 3 Февраля 2025 г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07	-	16		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
ТК38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-		
ТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	48	42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	16	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	01	01	5	-	-	-		
ТТК 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	60	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	02	-	-		
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13	-	65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
	Банан.	170	35	2.55	85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	09	1.7	3.74	07	09	17	-	68	-		
ТК 9	Напиток из плодов шиповника	200	10	1.98	-	20	78	27	13	23	97	-	-	-	-	03	-	200	980	86	-		
	Итого		255	27.12	26.4	143.34	955.55	305.36	243.7	576.6	8.74	476.3	16.02	39.1	85.74	46	-	393	232	48.03	3.72	1.5	
	Всего за день		427	44.19	45.59	233.87	1501.29	398.01	160.58	60.33	11.22	331	3530.87	48.35	163.9	94	72	1206	302.71	48.12	4.22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07	-	16		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
ТК38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-		
ТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	48	42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	02	02	8.3	-	2.7	-		
ТТК 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
ТТК 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.6	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	03	75	25		
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	01	37.33	-	05	02	15.6	-	78	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
	Банан.	170	35	2.55	85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	09	1.7	3.74	07	09	17	-	68	-		
ТК 9	Напиток из плодов шиповника	200	10	1.98	-	20	78	27	13	23	97	-	-	-	-	03	-	200	980	86	-		
	Итого		274	29.85	31.66	157.17	1060.85	358.2	285.5	490.12	10.23	1513.4	18.15	45.78	94.74	52	35	395.8	252.33	6.67	1.68		
	Всего за день		446	46.92	50.85	247.7	1606.59	350.86	160.42	073.85	12.71	2368.4	33	55.03	172.9	1	77	208.9	307.01	51.07	4.4		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)