

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SC1D2666417FA4EE1SBEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

2 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	102	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	19
	Нектарин	150	105	1.2		18	73.5	45	16.5	25.5	15	417	2.64	39	10.56	.06	.03	15	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	Итого		213	9.98	9.7	60.89	270.93	233.75	46.75	168.8	1.65	646	3.74	5.29	15.36	1.1		52	18.14	0	19
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк № 34 (согр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103		50		2.7	8	12	01	1	05		-
	Персики	180	126	96	96	22.34	110.4	38.4	21.6	26.4	5.28					.07		01	24		-
	Сок с трубочкой	200	35			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4			-
	Итого		222	10.56	17.26	77.14	495.2	149.4	48.6	137.4	8.78	350		2.7	8	21	01	24.05	5.01		0
	Всего за день		435	20.54	26.96	138.03	766.13	383.15	95.35	306.2	10.43	996	4.34	7.99	23.36	1.31	11	76.05	23.15		19
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	102	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	14	52	-	19
	Нектарин	120	84	96	48	14.4	58.8	36	13.2	20.4	.12	333.6	2.11	.31	8.45	.05	.02	12	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	Итого		192	9.74	9.58	57.29	256.23	224.75	43.45	163.7	1.62	562.6	3.21	5.21	13.25	1.09	.09	52	15.14	0	19
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 34 (согр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103		50		2.7	8	12	01	1	05		-
	Персики	180	126	96	96	22.34	110.4	38.4	21.6	26.4	5.28					.07		01	24		-
	Сок с трубочкой	200	35			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4			-
	Итого		222	10.56	17.26	77.14	495.2	149.4	48.6	137.4	8.78	350		2.7	8	21	01	24.05	5.01		0
	Всего за день		414	20.3	26.84	134.43	751.43	374.15	92.05	301.1	10.4	912.6	3.8	7.91	21.25	1.3		76.05	20.15		19

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2465
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Для
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 2 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
гтк № 34 (согр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103		50		2.7	8	12	01	1	05		
	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	26	7.04	.04	02	10			
	Сок с трубочкой	200	35			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4			
	Итого		166	10.4	16.7	66.8	433.8	141	38	128	3.6	628	2.36	2.96	15.04	18	03	.05	15		0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
гтк № 34 (согр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103		50		2.7	8	12	01	1	05		
	Нектарин	80	19	.64	.32	9.6	39.2	24	8.8	13.6	.08	222.4	1.41	.21	5.63	.03	02	8			
гтк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Итого		83	10.44	16.62	49.4	384.2	126	25.8	124.6	1.78	272.4	2.01	2.91	13.63	.15	03	.05	9		0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C857B1D2975D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 до 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)