

Льготная категория

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-весенний

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Овощи консервированные (огурец) порционно	60	0,00	0,00	3,60	16,00
Борщ "Волинский" со сметаной	250/10	3,07	6,79	24,53	131,52
Плов по-узбекски из говядины	225	18,23	21,29	38,15	485,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80
Фрукты свежие(мандарины)	125	0,80	0,80	11,00	38,00
Итого:	795	26,225	29,4265	119,956	866,67



2 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком и заправкой	60	0,60	3,20	3,60	65,00
Суп-харчо	250/15	3,20	4,20	31,40	108,00
Биточки по-беларуски	90	15,50	11,20	10,60	261,00
Картофель тушеный	150	3,90	7,80	24,30	187,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	19,20	98,00
Итого:	795	27,425	26,95	112,58	834,35



Льготная категория

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне- весенний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,76	3,06	4,14	48,00
Рассольник Ленинградский(с перл.крупой,мясом и сметаной)	250/15/10	6,87	7,02	20,40	132,00
Котлета по-волжски	90	11,20	9,75	1,25	281,00
Картофель запеченный по-деревенски	150	3,20	8,40	21,86	184,93
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	104,00
Фрукты свежие(груша)	200	0,96	0,24	33,00	42,00
Итого:	1025	27,32	29,02	129,83	907,28



2 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Овощи свежие (огурец) порционно	60	1,30	0,06	0,56	8,00
Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,10	150,00
Минтай тушеный в томате с овощами	100		8,10	26,28	196,20
Картофельное пюре	150	2,54	5,44	20,30	132,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80
Фрукты свежие(груша)	150	0,96	0,24	33,00	42,00
Итого:	1025	16,00	22,21	137,92	724,35



Льготная категория

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне- весенний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Сельдь с/с с яйцом и луком зеленым	60	3,10	5,10	8,26	77,40
Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	20,10	131,55
Жаркое по-домашнему (говядина)	225	16,90	16,12	30,33	399,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80
Итого:	795	26,82	27,16	101,37	804,10



2 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Икра свекольная	60	0,80	3,10	7,50	61,00
Щи зеленые со сметаной	250/10	2,69	5,39	20,10	131,55
Плов по-узбекски из говядины	225	18,23	21,29	38,15	485,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Компот из клубники с/м	200	0,10	0,10	19,90	103,00
Итого:	795	25,95	30,43	109,13	895,90



Льготная категория

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне- весенний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Винегрет овощной	60	0,84	5,06	3,96	73,80
Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/15/10	2,60	5,30	14,30	116,00
Биточки по-селянски	105	10,70	8,50	9,07	212,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	5,61	37,33	230,15
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Фрукты свежие(апельсины)	250	0,90	0,20	25,00	94,00
Компот из сухофруктов	200	2,50	0,2	21,70	80,00
Итого:	1295	29,27	27,72	134,83	886,30



2 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из крабовых палочек	60	0,84	5,06	3,96	73,80
Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	6,58	7,70	13,80	158,70
Азу из говядины	225	14,20	15,60	29,50	316,80
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Кисломолочный напиток(ряженка)	200	2,50	2,50	21,70	45,00
Кондитерские изделия	50	1,88	2,50	18,50	104,00
Итого:	1295	30,1	33,91	110,94	813,7



Льготная категория

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне- весенний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

1 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Овощи свежие (огурец) порционно	60	1,30	0,06	0,56	8,00
Суп-пюре из разных овощей с пшен. сухариками	250/20	3,76	6,29	24,00	135,00
Оладьи из печени по-кунцевски	90	7,60	5,68	9,50	228,00
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	121,00
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80
Фрукты свежие (банан)	250	1,80	0,40	18,80	46,00
Итого:	1030	23,09	19,68	107,54	734,15



2 вариант

Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
		Б	Ж	У	
Обед					
Салат из свежих фруктов	60	0,30	0,10	13,80	57,00
Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	3,17	5,52	16,80	142,00
Колбаски деревенские	90	7,60	5,68	9,50	228,00
Каша гречневая с луком	150	4,59	6,92	25,88	234,52
Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35
Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80
Фрукты свежие (банан)	250	1,80	0,40	18,80	46,00
Итого:	1030	21,59	19,17	127,46	903,67