

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ №5 «Гимназия»

В.Н. Подлиповская

«07» Сентября 2023 г



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «Академия питания»

Ю.Ф. Алзамова

«07» Сентября 2023 г



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЛЫГОТНОЙ КАТЕГОРИИ 1-4, 5-11 КЛАССОВ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА МЕГИОН
(НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД)

Сезон: Осенне-зимний

1 Варшавы

Общаяная ксерокоп

1.07.2005

Для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | | | ЭЦ (ккал.) | Минералы, вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|------------|--|-----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | К | Са | | Мг | Р | Fe | Йод,мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А,мкг | Д,мкг | | | | | |
| ТТК453 | Каша молочная рисовая с маслом сл. | 205 | 26,32 | 5,56 | 7,77 | 32,86 | 223,6 | 163,2 | 147,0 | 155,0 | 32,20 | 0,45 | 8,50 | 7,26 | 39,7 | 0,07 | 0,14 | 1,56 | 44,00 | 0,65 | | | | | |
| ТТК243 | Сыр Российский порционный | 20 | 25,00 | 4,60 | 5,90 | 15,00 | 72,60 | 29,00 | 176,00 | 9,00 | 130,0 | 0,20 | 0,00 | 2,90 | 0,00 | 0,01 | 0,06 | 0,14 | 52,00 | 0,19 | | | | | |
| ТТК37 | Бульбурдо(батон) с колбасой п/к | 30/25 | 34,7 | 3,88 | 3,20 | 12,85 | 80,70 | 166,00 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,30 | 1,10 | 2,00 | 4,80 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| ТТК69 | Какао с витаминами "Витопика" | 200 | 25,28 | 3,77 | 2,50 | 26,00 | 151,28 | 146,00 | 221,00 | 14,00 | 3,20 | 1,00 | 0,90 | 2,00 | 20,00 | 0,30 | 0,15 | 15,00 | 130,0 | 2,50 | | | | | |
| Сырковая | Фрукты свежие(мандарины) | 100 | 49,00 | 0,70 | 0,10 | 7,50 | 38,00 | 155,00 | 30,00 | 11,00 | 17,0 | 0,10 | 0,30 | 0,10 | 150,00 | 0,04 | 0,03 | 35,00 | 0,00 | 0,20 | | | | | |
| | Итого: | 560 | 160,3 | 18,51 | 19,47 | 94,21 | 566,18 | 659,18 | 578,75 | 205,25 | 185,65 | 2,05 | 10,80 | 14,26 | 214,5 | 0,45 | 0,39 | 51,70 | 226,00 | 3,54 | | | | | |
| ТТК 174 | Салат из свежих овощей с яблоками | 60 | 11,86 | 0,80 | 3,10 | 7,50 | 61,00 | 125,70 | 21,00 | 12,00 | 22,00 | 1,10 | 2,30 | 0,25 | 7,20 | 0,01 | 0,01 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| ТТК1 | Щи из свежей капусты с картофелем, маслом сметаной и зеленью | 250/15/10 | 53,52 | 2,98 | 4,30 | 12,00 | 134,00 | 332,10 | 48,50 | 49,60 | 57,65 | 1,13 | 4,42 | 0,24 | 23,30 | 0,07 | 0,01 | 22,00 | 0,21 | 0,65 | | | | | |
| ТТК115 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом томатным | 90/50 | 87,5 | 10,80 | 11,10 | 8,00 | 176,00 | 259,00 | 140,00 | 22,00 | 340,00 | 2,00 | 5,30 | 2,70 | 37,50 | 0,12 | 0,12 | 4,00 | 0,02 | 0,20 | | | | | |
| ТТК302 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 11,52 | 7,60 | 5,61 | 37,33 | 230,15 | 226,25 | 13,20 | 180,30 | 420,00 | 4,03 | 1,90 | 3,54 | 0,20 | 0,26 | 0,02 | 0,00 | 20,00 | 0,01 | | | | | |
| ТТК243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб сеяврий(с лавиц.) | 25/25 | 8,7 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| ТТК39 | Сок в асорпименте (разливной) | 200 | 21,2 | 1,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 0,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| | Итого: | 825 | 194,3 | 27,31 | 24,66 | 107,50 | 797,30 | 1024,9 | 250,20 | 337,90 | 870,90 | 12,14 | 17,82 | 9,83 | 82,20 | 0,56 | 0,19 | 35,00 | 20,23 | 0,86 | | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 354,60 | 45,82 | 44,13 | 201,71 | 1303,48 | 1084,0 | 828,95 | 543,15 | 1056,6 | 14,19 | 28,62 | 24,09 | 296,7 | 1,01 | 0,58 | 86,70 | 246,2 | 4,4 | | | | | |

Для обучающихся 5-11 классов(возраст старше 12 лет)

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | | | ЭЦ (ккал.) | Минералы, вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|------------|--|-----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | К | Са | | Мг | Р | Fe | Йод,мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А,мкг | Д,мкг | | | | | |
| ТТК453 | Каша молочная рисовая с маслом сл. | 205 | 26,32 | 5,56 | 7,77 | 32,86 | 223,6 | 163,2 | 147,0 | 155,0 | 32,20 | 0,45 | 8,50 | 7,26 | 39,7 | 0,07 | 0,14 | 1,56 | 44,00 | 0,65 | | | | | |
| ТТК243 | Сыр Российский порционный | 20 | 25,00 | 4,60 | 5,90 | 15,00 | 72,60 | 29,00 | 176,00 | 9,00 | 130,0 | 0,20 | 0,00 | 2,90 | 0,00 | 0,01 | 0,06 | 0,14 | 52,00 | 0,19 | | | | | |
| ТТК7 | Бульбурдо(батон) с колбасой п/к | 40/25 | 37,00 | 7,60 | 6,50 | 12,85 | 198,00 | 166,00 | 14,10 | 10,95 | 71,50 | 1,10 | 2,00 | 1,08 | 0,08 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| ТТК39 | Какао с витаминами "Витопика" | 200 | 25,28 | 3,77 | 2,50 | 26,00 | 151,28 | 146,00 | 221,00 | 14,00 | 3,20 | 1,00 | 0,90 | 2,00 | 20,00 | 0,30 | 0,15 | 15,00 | 130,0 | 2,50 | | | | | |
| ТТК9 | Фрукты свежие(мандарины) | 100 | 49,00 | 0,70 | 0,10 | 7,50 | 38,00 | 155,00 | 30,00 | 11,00 | 17,0 | 0,10 | 0,30 | 0,10 | 150,00 | 0,04 | 0,03 | 35,00 | 0,00 | 0,20 | | | | | |
| | Итого: | 590 | 162,60 | 22,23 | 22,77 | 94,21 | 683,48 | 659,18 | 588,10 | 199,95 | 233,90 | 2,05 | 10,80 | 14,26 | 210,8 | 0,50 | 0,39 | 51,70 | 226,00 | 3,54 | | | | | |
| ТТК 174 | Салат из свежих овощей с яблоками | 100 | 19,76 | 1,30 | 5,16 | 12,50 | 101,60 | 209,50 | 35,00 | 20,00 | 36,70 | 1,80 | 3,83 | 0,41 | 12,00 | 0,02 | 0,01 | 8,30 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| ТТК1 | Щи из свежей капусты с картофелем, маслом сметаной и зеленью | 250/15/10 | 53,52 | 2,98 | 4,30 | 12,00 | 134,00 | 332,10 | 49,60 | 57,65 | 1,13 | 4,42 | 0,24 | 23,30 | 0,07 | 0,01 | 22,00 | 0,21 | 0,65 | | | | | | |
| ТТК115 | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом томатным | 100/50 | 97,54 | 12,25 | 13,00 | 9,50 | 195,00 | 195,00 | 170,50 | 27,50 | 425,00 | 2,50 | 5,90 | 3,00 | 41,70 | 0,15 | 0,01 | 5,00 | 0,03 | 0,01 | | | | | |
| ТТК302 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 11,52 | 7,12 | 6,73 | 46,79 | 276,18 | 271,50 | 15,84 | 216,36 | 504,00 | 4,84 | 2,28 | 4,25 | 17,54 | 0,31 | 0,02 | 0,00 | 24,00 | 0,01 | | | | | |
| ТТК243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб сеяврий(с лавиц.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| ТТК39 | Сок в асорпименте (разливной) | 200 | 21,20 | 1,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 0,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| | Итого: | 905 | 212,24 | 28,78 | 29,74 | 123,47 | 902,93 | 891,8 | 580,94 | 387,46 | 1054,60 | 14,14 | 20,33 | 11,00 | 108,5 | 0,65 | 0,08 | 39,30 | 24,24 | 0,67 | | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 374,84 | 51,01 | 52,51 | 217,68 | 1586,41 | 1551,0 | 1169,0 | 587,41 | 1308,5 | 16,19 | 31,13 | 25,26 | 319,3 | 1,15 | 0,47 | 91,00 | 250,24 | 4,21 | | | | | |

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./млн) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|-----------|------------------|-------|--------|------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|------|-------|--------------|--------|------|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Мг | Р | Fe | Йодмкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | Амкг | Дмкг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сврт8 | Овощи свежие (помидор) порционно | 60 | 22,04 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 12,00 | 145,00 | 5,50 | 10,50 | 3,50 | 0,15 | 0,40 | 0,20 | 10,00 | 0,04 | 0,02 | 15,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк151 | Рагу из говядины | 200 | 125,0 | 19,24 | 20,68 | 40,50 | 416,88 | 670,00 | 30,09 | 58,00 | 298,0 | 4,30 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,20 | 0,12 | 22,00 | 1,80 | 0,00 | | |
| тк459 | Напиток "Здоровье" (чай с шиповн.) | 200 | 5,70 | 0,40 | 0,10 | 22,00 | 77,00 | 8,00 | 10,00 | 6,00 | 9,00 | 1,10 | 0,05 | 0,04 | 0,52 | 0,01 | 0,002 | 70,00 | 7,50 | 0,00 | | |
| тк239 | Хлеб сеяренный (с ламин) | 40 | 6,96 | 1,16 | 0,23 | 16,40 | 65,60 | 23,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 0,50 | 1,50 | 3,63 | 0,04 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,35 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 500 | 159,7 | 21,35 | 21,11 | 82,70 | 571,48 | 846,00 | 52,84 | 112,00 | 322,25 | 6,50 | 7,29 | 1,98 | 69,59 | 0,29 | 0,15 | 107,00 | 9,30 | 0,35 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк185 | Салат "Нежность" | 60 | 23,64 | 2,28 | 4,86 | 9,50 | 70,80 | 73,90 | 19,20 | 19,80 | 33,60 | 0,60 | 3,26 | 4,11 | 15,48 | 0,03 | 0,06 | 3,00 | 0,91 | 0,31 | | |
| тк256 | Уха деликатесная с горбушей(рыба) | 250/30 | 46,00 | 7,34 | 2,72 | 23,21 | 119,70 | 227,11 | 226,98 | 177,19 | 241,72 | 1,37 | 14,60 | 12,60 | 122,7 | 0,24 | 0,06 | 22,29 | 26,20 | 0,00 | | |
| тк183 | Пельмени "Домашние" (отварные с маслом и сметаной) | 185/10/20 | 143,52 | 12,50 | 15,60 | 43,00 | 436,00 | 195,00 | 31,48 | 22,00 | 169,00 | 1,97 | 4,67 | 2,70 | 45,00 | 0,31 | 0,13 | 2,07 | 119,00 | 0,65 | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб сеяренный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк14 | Компот из яблок | 200 | 13,94 | 0,20 | 0,20 | 17,90 | 105,00 | 57,50 | 7,00 | 4,00 | 4,00 | 1,00 | 0,44 | 0,07 | 0,14 | 0,01 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 805 | 235,8 | 26,45 | 23,93 | 117,08 | 846,85 | 635,3 | 298,16 | 288,99 | 465,57 | 6,02 | 26,87 | 22,58 | 197,3 | 0,67 | 0,28 | 29,36 | 146,11 | 0,96 | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 395,5 | 47,8 | 45,04 | 199,78 | 1418,33 | 1481,3 | 351,00 | 400,99 | 787,82 | 12,52 | 34,16 | 24,56 | 266,9 | 0,96 | 0,44 | 136,36 | 155,41 | 1,31 | | |

Для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./млн) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|-----------|------------------|-------|--------|------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|------|-------|--------------|--------|------|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Мг | Р | Fe | Йодмкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | Амкг | Дмкг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| таб.8 | Овощи свежие (пояндор) порционно | 100 | 36,00 | 1,10 | 0,20 | 8,00 | 26,00 | 241,60 | 18,90 | 21,70 | 27,90 | 0,90 | 0,70 | 0,33 | 16,70 | 0,06 | 0,03 | 28,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк151 | Рагу из говядины | 225 | 135,00 | 21,00 | 22,30 | 45,56 | 475,00 | 670,00 | 30,09 | 58,00 | 298,0 | 4,30 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,20 | 0,12 | 22,00 | 1,80 | 0,00 | | |
| тк459 | Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.) | 200 | 5,70 | 0,40 | 0,10 | 22,00 | 77,00 | 8,00 | 10,00 | 6,00 | 9,00 | 1,10 | 0,05 | 0,04 | 0,52 | 0,01 | 0,002 | 70,00 | 7,50 | 0,00 | | |
| тк239 | Хлеб сеяренный (с ламин) | 40 | 6,96 | 1,16 | 0,23 | 16,40 | 65,60 | 23,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 0,50 | 1,50 | 3,63 | 0,04 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,35 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 567 | 183,66 | 23,66 | 22,83 | 91,96 | 643,60 | 942,60 | 66,24 | 123,20 | 346,65 | 7,25 | 7,59 | 2,11 | 76,29 | 0,31 | 0,16 | 120,00 | 9,30 | 0,35 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк185 | Салат "Нежность" | 100 | 31,34 | 3,80 | 8,10 | 17,00 | 118,00 | 118,00 | 19,20 | 19,80 | 33,60 | 0,60 | 5,43 | 6,85 | 25,80 | 0,04 | 0,10 | 5,00 | 1,51 | 0,52 | | |
| тк256 | Уха деликатесная с горбушей(рыба) | 250/30 | 46,00 | 7,34 | 2,72 | 23,21 | 159,70 | 227,11 | 226,98 | 177,19 | 241,72 | 1,37 | 14,60 | 12,60 | 122,7 | 0,24 | 0,06 | 22,29 | 26,20 | 0,00 | | |
| тк183 | Пельмени "Домашние" (отварные с маслом и сметаной) | 200/10/20 | 143,52 | 13,50 | 17,60 | 45,00 | 465,00 | 195,00 | 31,48 | 22,00 | 169,00 | 1,97 | 4,67 | 2,70 | 45,00 | 0,31 | 0,13 | 2,07 | 119,00 | 0,65 | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб сеяренный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк14 | Компот из яблок | 200 | 13,94 | 0,20 | 0,20 | 17,90 | 105,00 | 57,50 | 7,00 | 4,00 | 4,00 | 1,00 | 0,44 | 0,07 | 0,14 | 0,01 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 910 | 244 | 28,97 | 29,17 | 126,58 | 963,05 | 679,4 | 298,16 | 288,99 | 465,57 | 6,02 | 29,04 | 25,32 | 207,6 | 0,68 | 0,32 | 31,36 | 146,71 | 1,17 | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 427,16 | 52,63 | 52,00 | 218,54 | 1606,6 | 1622,0 | 364,40 | 412,19 | 812,2 | 13,27 | 36,63 | 27,43 | 283,9 | 0,99 | 0,49 | 151,36 | 156,01 | 1,52 | | |

4229

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|---|--|----------------|-----------|------------------|-------|--------|------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|------|------|--------------|-------|------|------|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Мг | Р | Fe | Йодмкг | Se | F | В1 | В2 | С | Амкг | Дмкг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| п.8 | Овощи свежие (огурец) порционно | 60 | 22,04 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 8,00 | 98,00 | 6,90 | 7,20 | 4,20 | 0,18 | 0,10 | 0,10 | 5,00 | 0,01 | 0,01 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.8 | Рыба(горбуша)запеченая с сыром | 100 | 112,24 | 13,20 | 13,70 | 11,58 | 225,00 | 278,00 | 177,20 | 34,00 | 266,0 | 0,65 | 44,00 | 39,00 | 378,0 | 0,18 | 0,12 | 0,83 | 18,00 | 0,01 | | |
| п.8 | Каша рисовая распыл. с овощами на масле сл. | 150 | 17,96 | 3,59 | 4,57 | 33,63 | 198,15 | 41,00 | 10,00 | 26,00 | 70,00 | 0,80 | 0,61 | 6,60 | 22,00 | 0,04 | 0,02 | 1,00 | 0,00 | 0,06 | | |
| п.8 | Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с | 25 | 4,36 | 1,98 | 0,20 | 12,20 | 58,50 | 23,50 | 10,00 | 5,00 | 5,00 | 0,28 | 0,80 | 1,50 | 3,63 | 5,00 | 0,01 | 1,00 | 0,00 | 0,55 | | |
| п.8 | Чай с сахаром и лимонком | 200 | 5,36 | 0,30 | 0,00 | 10,64 | 45,00 | 10,80 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 0,02 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.8 | Фрукты свежие(яблоко) | 130 | 26,00 | 0,20 | 0,20 | 9,50 | 71,00 | 278,00 | 85,00 | 32,50 | 57,50 | 0,01 | 5,00 | 1,25 | 42,50 | 0,10 | 0,08 | 60,00 | 16,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 665 | 187,96 | 19,82 | 18,77 | 81,35 | 605,65 | 729,1 | 297,10 | 109,70 | 412,70 | 2,92 | 50,51 | 48,47 | 451,8 | 5,33 | 0,23 | 67,33 | 34,00 | 0,62 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| п.152 | Салат "Осенний" | 60 | 11,66 | 1,00 | 6,12 | 12,50 | 94,00 | 108,00 | 33,00 | 10,00 | 95,00 | 1,00 | 6,90 | 11,00 | 22,0 | 0,03 | 0,15 | 3,00 | 0,10 | 0,90 | | |
| п.199 | Юшка гороховая с колбасостями | 250 | 39,48 | 8,92 | 10,94 | 25,00 | 185,00 | 413,00 | 240,95 | 138,76 | 147,10 | 2,90 | 4,00 | 2,43 | 27,40 | 0,33 | 0,06 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.121/1 | Печень по-стологановски | 100 | 46,66 | 10,40 | 9,60 | 5,90 | 153,00 | 158,67 | 14,00 | 15,00 | 431,00 | 5,00 | 4,40 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13,00 | 5,58 | 0,00 | | |
| п.5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 13,5 | 2,50 | 4,80 | 33,30 | 191,00 | 102,00 | 11,00 | 7,00 | 36,00 | 0,80 | 1,32 | 0,00 | 20,24 | 0,06 | 0,03 | 0,00 | 0,03 | 0,06 | | |
| п.43/1 | Хлеб "Пшеничн. " в/с, хлеб североный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.39 | Сок в асортименте (разливной) | 200 | 21,20 | 1,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 300,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.232 | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,90 | 3,50 | 15,30 | 88,00 | 129,00 | 235,00 | 30,00 | 196,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,24 | 0,00 | 0,70 | 22,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 925 | 198,70 | 30,85 | 35,51 | 134,68 | 907,15 | 1512,80 | 2021,6 | 1292 | 561 | 275 | 936 | 14 | 21 | 39 | 217 | 1,0 | 32,7 | 27,7 | 0,96 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 386,66 | 50,67 | 54,28 | 216,03 | 1512,80 | 2021,6 | 858,55 | 384,46 | 1349,1 | 16,60 | 71,0 | 87,74 | 668,5 | 6,28 | 1,84 | 100,03 | 61,71 | 1,58 | | |
| Для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| п.8 | Овощи свежие (огурец) порционно | 100 | 36,74 | 2,06 | 0,10 | 6,30 | 12,00 | 141,00 | 21,90 | 10,50 | 21,00 | 0,54 | 3,00 | 0,30 | 17,00 | 0,03 | 0,04 | 10,00 | 10,00 | 0,00 | | |
| п.204 | Рыба(горбуша)запеченая с сыром | 100 | 112,12 | 13,20 | 13,70 | 11,58 | 225,00 | 278,00 | 177,20 | 34,00 | 266,0 | 0,65 | 44,00 | 39,00 | 378,0 | 0,18 | 0,12 | 0,83 | 18,00 | 0,01 | | |
| п.70 | Каша рисовая распыл. с овощами на масле сл. | 180 | 22,4 | 4,09 | 6,57 | 43,63 | 240,00 | 49,20 | 10,00 | 26,00 | 70,00 | 0,02 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,90 | 0,04 | 2,00 | 1,50 | 0,00 | | |
| п.243 | Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с | 25 | 4,36 | 1,98 | 0,20 | 12,20 | 58,50 | 23,30 | 10,00 | 5,00 | 5,00 | 0,28 | 0,80 | 1,50 | 3,63 | 5,00 | 0,01 | 1,00 | 0,00 | 0,55 | | |
| п.7 | Чай с сахаром и лимонком | 200 | 5,36 | 0,30 | 0,00 | 9,50 | 40,00 | 10,80 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 0,02 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.6,9 | Фрукты свежие(яблоко) | 100 | 26 | 0,20 | 0,20 | 9,50 | 71,00 | 278,00 | 85,00 | 32,50 | 57,50 | 0,01 | 5,00 | 1,25 | 42,50 | 0,10 | 0,08 | 60,00 | 16,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 705 | 207 | 21,83 | 20,77 | 92,71 | 646,50 | 780,3 | 312,10 | 113,00 | 429,50 | 2,50 | 55,22 | 49,51 | 486,0 | 6,21 | 0,28 | 76,83 | 45,50 | 0,56 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| п.152 | Салат "Осенний" | 100 | 19,42 | 1,50 | 9,20 | 15,50 | 167,00 | 128,00 | 43,00 | 13,00 | 106,00 | 1,30 | 10,80 | 13,00 | 24,2 | 0,04 | 0,17 | 4,00 | 0,11 | 1,10 | | |
| п.199 | Юшка гороховая с колбасостями | 250 | 39,48 | 8,92 | 10,94 | 25,00 | 185,00 | 413,00 | 240,95 | 138,76 | 147,10 | 2,90 | 4,00 | 2,43 | 27,40 | 0,33 | 0,06 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.121/1 | Печень по-стологановски | 100 | 46,66 | 10,40 | 9,60 | 5,90 | 153,00 | 158,67 | 14,00 | 15,00 | 431,00 | 5,00 | 4,40 | 22,74 | 133,1 | 0,19 | 1,15 | 13,00 | 5,58 | 0,00 | | |
| п.5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,22 | 3,60 | 5,76 | 37,56 | 229,20 | 61,20 | 13,20 | 8,40 | 43,20 | 0,96 | 0,73 | 0,00 | 12,10 | 0,07 | 0,10 | 0,02 | 0,00 | 0,03 | | |
| п.43/1 | Хлеб "Пшеничн. " в/с, хлеб североный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.39 | Сок в асортименте (разливной) | 200 | 21,20 | 0,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 300,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| п.232 | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,90 | 3,50 | 15,30 | 88,00 | 129,00 | 235,00 | 30,00 | 196,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,24 | 0,20 | 0,70 | 22,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 995 | 209,18 | 31,45 | 39,55 | 141,94 | 1018,35 | 1271,7 | 573,65 | 279,16 | 954,55 | 14,14 | 23,8 | 41,27 | 210,8 | 0,97 | 1,71 | 33,72 | 27,69 | 1,13 | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 416,16 | 53,28 | 60,32 | 234,65 | 1664,85 | 2052 | 886 | 392 | 1384 | 17 | 79 | 91 | 697 | 7,2 | 2,0 | 110,6 | 73,2 | 2 | | |

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | |
|-----------------------|---|----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Mg | P | Fe | Иод, мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А, мкг | Д, мкг | | |
| №8 | Икра кавказская (пром.) | 60 | 15,6 | 0,72 | 2,82 | 4,62 | 46,80 | 197,00 | 11,50 | 21,00 | 7,00 | 0,30 | 0,02 | 0,18 | 3,80 | 0,02 | 0,02 | 5,00 | 3,00 | 0,00 | | |
| №17 | Копченая рубленая из птицы (филе) | 90 | 63,34 | 11,12 | 10,20 | 19,25 | 145,50 | 158,00 | 20,50 | 5,1 | 25,60 | 0,24 | 5,00 | 20,00 | 114,0 | 0,08 | 0,19 | 2,66 | 43,00 | 0,03 | | |
| №90 | Каша гречневая рассычатая с луком | 150 | 10,94 | 4,59 | 6,92 | 25,88 | 214,00 | 165,00 | 23,00 | 126,0 | 211,0 | 3,40 | 1,45 | 2,50 | 10,12 | 0,20 | 0,08 | 1,00 | 0,60 | 0,00 | | |
| №243 | Хлеб дрожной "Дарницкий" | 30 | 5,22 | 1,40 | 0,28 | 10,25 | 51,50 | 78,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 1,40 | 1,80 | 8,00 | 0,04 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №136 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 19,20 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 | 168,00 | 161,00 | 7,00 | 145,0 | 1,00 | 9,00 | 2,00 | 20,00 | 0,02 | 0,15 | 1,00 | 23,80 | 0,00 | | |
| №9 | Фрукты свежие (мандарины) | 100 | 50,00 | 0,70 | 0,10 | 7,50 | 38,00 | 155,00 | 30,00 | 11,00 | 17,0 | 0,10 | 0,30 | 0,10 | 150,00 | 0,04 | 0,03 | 38,00 | 5,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | 630 | 164,30 | 20,03 | 21,62 | 89,9 | 602,8 | 921 | 253,25 | 207,55 | 417,35 | 5,99 | 17,17 | 26,58 | 305,9 | 0,4 | 0,554 | 44,66 | 70,4 | 0,23 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №207 | Салат из зеленого горошка со свежей зеленью | 60 | 12,72 | 1,50 | 3,12 | 10,79 | 43,00 | 50,00 | 10,20 | 8,40 | 15,00 | 0,25 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 0,02 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №7 | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 250/15/10 | 50,88 | 7,07 | 7,82 | 15,10 | 150,00 | 144,00 | 56,50 | 29,65 | 85,60 | 1,43 | 0,80 | 0,01 | 4,81 | 0,06 | 0,02 | 11,00 | 0,22 | 0,00 | | |
| №42 | Сосиска отварная молочная | 100 | 81,20 | 11,40 | 18,20 | 20,00 | 266,00 | 200,00 | 36,00 | 20,00 | 162,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | 0,10 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №35 | Картофельное пюре | 150 | 20,60 | 2,54 | 5,44 | 20,30 | 132,00 | 471,00 | 47,00 | 29,00 | 85,00 | 1,10 | 4,40 | 0,24 | 26,40 | 0,14 | 0,06 | 5,00 | 1,80 | 0,06 | | |
| №243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб североный (с лавин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №11 | Комлот из яблочной смеси (вишня) | 200 | 27,86 | 0,10 | 0,10 | 14,90 | 103,00 | 96,60 | 4,00 | 4,00 | 3,00 | 0,00 | 0,90 | 7,90 | 0,90 | 0,01 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | 950 | 201,96 | 26,74 | 35,23 | 104,57 | 809,35 | 1043,4 | 167,20 | 157,05 | 367,85 | 5,86 | 10,01 | 11,25 | 46,1 | 0,45 | 0,22 | 25,00 | 2,02 | 0,06 | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 366,26 | 46,77 | 56,85 | 194,47 | 1412,15 | 1764,4 | 420,5 | 364,60 | 785,2 | 11,85 | 27,18 | 37,83 | 352,0 | 0,85 | 0,77 | 69,66 | 72,4 | 0,3 | | |

1442520

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | |
|-----------------------|---|----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Mg | P | Fe | Иод, мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А, мкг | Д, мкг | | |
| №17 | Икра кавказская (пром.) | 100 | 26,0 | 1,20 | 4,70 | 7,70 | 78,00 | 328,00 | 19,20 | 35,00 | 11,70 | 0,40 | 0,03 | 0,30 | 6,30 | 0,03 | 0,03 | 8,30 | 4,00 | 0,00 | | |
| №90 | Каша рубленая из птицы (филе) | 100 | 61,94 | 13,00 | 12,00 | 20,00 | 180,00 | 175,60 | 22,70 | 5,6 | 28,40 | 0,30 | 4,00 | 9,50 | 97,3 | 0,08 | 0,12 | 2,41 | 54,40 | 0,00 | | |
| №243 | Хлеб гречневый "Дарницкий" | 180 | 13,18 | 2,67 | 3,53 | 31,06 | 237,49 | 198,00 | 24,06 | 151,0 | 253,0 | 4,00 | 1,74 | 3,00 | 12,00 | 0,30 | 0,09 | 2,00 | 0,80 | 0,00 | | |
| №136 | Напиток кофейный с молоком | 30 | 4,36 | 1,40 | 0,28 | 10,25 | 51,50 | 78,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 1,40 | 1,80 | 8,00 | 0,04 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №9 | Фрукты свежие (мандарины) | 200 | 19,2 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 | 168,00 | 161,00 | 7,00 | 145,0 | 1,00 | 9,00 | 2,00 | 20,00 | 0,02 | 0,15 | 1,00 | 23,80 | 0,00 | | |
| Итого: | | 100 | 50,0 | 0,70 | 0,10 | 7,50 | 38,00 | 155,00 | 30,00 | 11,00 | 17,0 | 0,10 | 0,30 | 0,10 | 150,00 | 0,04 | 0,03 | 38,00 | 5,00 | 0,00 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №207 | Салат из зеленого горошка со свежей зеленью | 100 | 12,72 | 5,74 | 4,57 | 17,98 | 93,58 | 99,00 | 10,20 | 8,40 | 15,00 | 0,25 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,11 | 0,05 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №7 | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 250/15/10 | 50,88 | 7,07 | 7,82 | 15,10 | 150,00 | 144,00 | 56,50 | 29,65 | 85,60 | 1,43 | 0,80 | 0,01 | 4,81 | 0,06 | 0,02 | 11,00 | 0,22 | 0,00 | | |
| №42 | Сосиска отварная молочная | 100 | 81,20 | 11,40 | 18,20 | 20,00 | 266,00 | 200,00 | 36,00 | 20,00 | 162,00 | 2,00 | 0,00 | 0,0 | 0,0 | 0,10 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №35 | Картофельное пюре | 180 | 24,42 | 3,78 | 8,10 | 26,28 | 196,20 | 471,00 | 47,00 | 29,00 | 85,00 | 1,10 | 4,40 | 0,24 | 26,40 | 0,14 | 0,06 | 5,00 | 1,80 | 0,06 | | |
| №243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб североный (с лавин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| №11 | Комлот из яблочной смеси (вишня) | 200 | 27,86 | 0,10 | 0,10 | 19,90 | 103,00 | 96,60 | 4,00 | 4,00 | 3,00 | 0,00 | 0,90 | 7,90 | 0,90 | 0,01 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Итого: | | 905 | 205,78 | 32,22 | 39,34 | 122,74 | 924,13 | 1092,4 | 167,20 | 157,05 | 367,85 | 5,86 | 10,01 | 11,26 | 46,1 | 0,50 | 0,25 | 30,00 | 2,02 | 0,06 | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 380,5 | 52,69 | 61,25 | 221,65 | 1616,12 | 2195,0 | 431,4 | 404,15 | 834,7 | 12,61 | 26,48 | 27,96 | 339,7 | 1,01 | 0,75 | 81,71 | 90,02 | 0,06 | | |

44253

Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|----------------|--|-----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | К | Са | | Мг | Р | Fe | Йодист | Se | F | В1 | В2 | С | Амкт | Дамкт | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк265 | Каша пшеничная молочная с маслом сл. | 205 | 33 | 3,56 | 8,60 | 32,86 | 223,60 | 146,00 | 147,00 | 155,0 | 33,20 | 0,45 | 9,00 | 2,00 | 20,00 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22,00 | 0,06 | | | | |
| тк243 | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,20 | 12,85 | 60,70 | 166,00 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,30 | 1,10 | 2,00 | 4,80 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| тк3 | Запеканка творожная со ступенными молококом | 110 | 85 | 12,90 | 9,70 | 18,50 | 178,10 | 92,00 | 37,10 | 5,20 | 34,9 | 0,18 | 7,92 | 26,00 | 28,00 | 0,02 | 0,20 | 0,12 | 19,80 | 0,01 | | | | |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 41,00 | 0,00 | 5,00 | 4,00 | 8,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| тк69 | Фрукты свежие(яблоко) | 130 | 30,00 | 0,50 | 0,50 | 11,00 | 55,90 | 278,00 | 43,18 | 11,00 | 17,0 | 0,10 | 1,76 | 0,26 | 7,04 | 0,04 | 0,02 | 35,00 | 3,00 | 0,00 | | | | |
| Сурькин | Итого: | 675 | 156,7 | 19,04 | 19,00 | 85,21 | 559,30 | 682,0 | 237,03 | 191,45 | 95,35 | 2,03 | 19,78 | 30,26 | 59,84 | 0,16 | 0,38 | 36,68 | 44,80 | 0,07 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк171 | Салат из свежлы с сыром | 60 | 19,00 | 3,39 | 6,22 | 3,92 | 94,24 | 128,30 | 129,96 | 70,61 | 130,87 | 0,66 | 4,00 | 1,51 | 8,80 | 0,01 | 0,04 | 4,32 | 18,90 | 0,08 | | | | |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 250/252 | 32,66 | 6,38 | 7,70 | 28,00 | 158,70 | 87,20 | 28,75 | 44,75 | 35,00 | 0,95 | 4,80 | 8,00 | 42,00 | 0,05 | 0,09 | 1,00 | 5,21 | 0,40 | | | | |
| тк248 | Мясо духовое(говядина с картофелем) | 200 | 104,14 | 17,67 | 17,40 | 21,88 | 265,00 | 670,00 | 146,82 | 229,54 | 260,14 | 2,47 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,20 | 0,12 | 23,32 | 36,00 | 0,01 | | | | |
| тк251/1 | Хлеб "Шпеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| тк434 | Кисель "Янголка" | 200 | 20,00 | 0,20 | 0,00 | 24,23 | 95,00 | 15,20 | 60,00 | 20,00 | 3,00 | 2,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,34 | 20,00 | 130,00 | 1,68 | | | | |
| Сурькин | Кондитерские изделия(вафли) | 25 | 37,00 | 0,90 | 1,25 | 15,50 | 84,00 | 115,00 | 88,00 | 17,00 | 80,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,11 | 41,34 | 0,10 | 41,34 | | | | |
| | Итого: | 837 | 221,50 | 32,87 | 33,12 | 117,01 | 812,3 | 1097,5 | 467,03 | 447,90 | 526,26 | 7,86 | 19,04 | 12,85 | 120,2 | 0,66 | 0,73 | 89,98 | 190,21 | 43,5 | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 378,20 | 51,91 | 52,12 | 202,22 | 1371,6 | 1779,5 | 704,06 | 639,35 | 621,61 | 9,89 | 38,82 | 43,11 | 180,1 | 0,82 | 1,11 | 126,66 | 235,01 | 43,6 | | | | |

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|----------------|--|-----------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|-----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | К | Са | | Мг | Р | Fe | Йодист | Se | F | В1 | В2 | С | Амкт | Дамкт | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк265 | Каша пшеничная молочная с маслом сл. | 205 | 33 | 3,56 | 8,60 | 32,86 | 223,60 | 146,00 | 147,00 | 155,0 | 32,20 | 0,45 | 9,00 | 2,00 | 20,00 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22,00 | 0,06 | | | | |
| тк243 | Батон столовый | 40 | 9,00 | 2,10 | 0,30 | 15,00 | 83,00 | 166,00 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,30 | 1,10 | 2,00 | 4,80 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| тк3 | Запеканка творожная со ступенными молококом | 110 | 85 | 12,90 | 9,70 | 18,50 | 178,10 | 92,00 | 37,10 | 5,20 | 34,9 | 0,18 | 7,92 | 26,00 | 28,00 | 0,02 | 0,20 | 0,12 | 19,80 | 0,01 | | | | |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 41,00 | 0,00 | 5,00 | 4,00 | 8,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| т9 Сур. | Фрукты свежие(яблоко) | 130 | 26,0 | 0,50 | 0,50 | 11,00 | 65,00 | 278,00 | 30,00 | 13,50 | 30,0 | 0,75 | 3,00 | 0,45 | 12,00 | 0,05 | 0,03 | 15,00 | 7,50 | 0,00 | | | | |
| | Итого: | 695 | 155,16 | 19,26 | 19,10 | 87,36 | 590,70 | 682,00 | 223,85 | 193,95 | 108,35 | 2,68 | 21,02 | 30,45 | 64,80 | 0,17 | 0,39 | 16,68 | 49,30 | 0,07 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк171 | Салат из свежлы с сыром | 100 | 31,58 | 5,65 | 9,36 | 6,53 | 127,00 | 213,80 | 216,60 | 117,69 | 218,12 | 1,10 | 6,70 | 2,52 | 14,70 | 0,02 | 0,00 | 7,21 | 31,50 | 0,02 | | | | |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 250/252 | 32,66 | 6,38 | 7,70 | 28,00 | 158,70 | 87,20 | 28,75 | 44,75 | 35,00 | 0,95 | 4,80 | 8,00 | 42,00 | 0,05 | 0,09 | 1,00 | 5,21 | 0,40 | | | | |
| тк248 | Мясо духовое(говядина с картофелем) | 225 | 120,00 | 18,03 | 18,40 | 24,79 | 444,38 | 750,00 | 146,82 | 229,54 | 260,14 | 2,47 | 7,18 | 0,27 | 62,80 | 0,30 | 0,15 | 23,32 | 36,00 | 0,01 | | | | |
| тк251/1 | Хлеб "Шпеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.) | 23/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| тк434 | Кисель "Янголка" | 200 | 20,00 | 0,20 | 0,00 | 24,23 | 95,00 | 15,20 | 60,00 | 20,00 | 3,00 | 2,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,34 | 20,00 | 130,00 | 1,68 | | | | |
| Сурькин | Кондитерские изделия(вафли) | 25 | 37,00 | 1,88 | 2,50 | 18,50 | 104,00 | 115,00 | 88,00 | 17,00 | 80,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,11 | 41,34 | 0,10 | 41,34 | | | | |
| | Итого: | 907 | 249,94 | 36,47 | 38,51 | 125,53 | 1044,43 | 1272,0 | 553,67 | 494,98 | 613,51 | 8,30 | 22,58 | 13,89 | 133,5 | 0,77 | 0,72 | 92,87 | 202,81 | 43,45 | | | | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 405,10 | 55,73 | 57,61 | 212,89 | 1635,13 | 1954,0 | 777,52 | 688,93 | 721,86 | 10,98 | 43,60 | 44,34 | 198,3 | 0,94 | 1,11 | 109,55 | 252,11 | 43,5 | | | | |

41856

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./кв.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|-----------------|-----------|------------------|---------|---------|------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|--------|------|-------|------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Mg | P | Fe | Йод,мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А,мкг пер. | Д,мкг пер. |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк6 | Омлет натуральный | 160 | 65,00 | 13,90 | 14,30 | 10,00 | 259,00 | 176,50 | 216,00 | 19,0 | 257,0 | 3,00 | 21,56 | 27,82 | 57,20 | 0,07 | 0,99 | 0,30 | 156,0 | 2,20 |
| тк6з33 | Сыр Российский порционно | 20 | 25,00 | 4,60 | 5,90 | 15,00 | 72,00 | 29,00 | 176,00 | 9,00 | 130,0 | 0,20 | 0,00 | 2,90 | 0,00 | 0,01 | 0,06 | 0,14 | 52,00 | 0,19 |
| тк136 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 19,20 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 | 168,00 | 161,00 | 7,00 | 145,0 | 1,00 | 9,00 | 2,00 | 20,00 | 0,02 | 0,15 | 1,00 | 23,80 | 0,00 |
| тк243 | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,20 | 12,85 | 60,00 | 166,00 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,30 | 1,10 | 2,00 | 4,80 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| тк232 | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,50 | 2,90 | 3,50 | 21,30 | 124,00 | 129,00 | 235,00 | 30,00 | 196,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 2,00 | 22,00 | 0,00 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 525 | 173,2 | 24,78 | 25,20 | 81,6 | 622,0 | 668,5 | 793 | 81 | 731 | 5 | 32 | 35 | 82 | 0 | 1 | 3 | 254 | 2 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк175 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 14,58 | 1,00 | 3,10 | 5,40 | 46,00 | 70,20 | 6,90 | 7,20 | 4,20 | 0,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 1,50 | 0,00 | 0,00 |
| тк270 | Борщ "Украинский" со сметаной | 250/10 | 35,58 | 1,07 | 3,79 | 24,53 | 101,00 | 427,20 | 80,50 | 38,65 | 94,60 | 1,63 | 5,86 | 0,66 | 35,70 | 0,07 | 0,06 | 27,00 | 0,27 | 0,00 |
| тк45 | Плов по-узбекски из говядины | 200 | 104,5 | 18,23 | 21,29 | 38,15 | 435,00 | 408,50 | 33,81 | 233,83 | 255,81 | 1,85 | 9,30 | 6,68 | 103,9 | 0,09 | 0,16 | 1,50 | 0,00 | 0,01 |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеница" в/с, хлеб североный(с ламин.) | 23/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| тк39 | Сок в асорпименте (разливной) | 200 | 21,20 | 0,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 0,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 |
| т6,9 | Фрукты свежие(манدارины) | 100 | 50,00 | 0,80 | 0,80 | 11,00 | 38,00 | 556,00 | 85,00 | 32,50 | 57,50 | 0,01 | 4,00 | 0,60 | 16,00 | 0,50 | 0,05 | 20,00 | 10,00 | 0,00 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 870 | 234,56 | 25,225 | 29,5265 | 121,756 | 816,15 | 1543,7 | 233,71 | 386,18 | 443,36 | 7,546 | 23,06 | 11,04 | 169,6 | 0,7745 | 0,31 | 54 | 10,27 | 0,01 |
| | | | 407,8 | 50,01 | 54,73 | 203,31 | 1438,15 | 2212,2 | 1026,5 | 467,43 | 1174,6 | 12,05 | 54,72 | 45,76 | 231,6 | 1,10 | 1,72 | 57,44 | 264,07 | 2,40 |

442081

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./кв.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|-----------------|-----------|------------------|-------|--------|------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|------|------|-------|------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Mg | P | Fe | Йод,мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А,мкг пер. | Д,мкг пер. |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк6 | Омлет натуральный | 200 | 57,07 | 16,68 | 17,16 | 11,30 | 310,00 | 235,30 | 152,00 | 26,3 | 344,0 | 3,87 | 28,75 | 37,09 | 76,27 | 0,13 | 1,32 | 0,48 | 392,0 | 2,93 |
| тк6з33 | Сыр Российский порционно | 20 | 24,08 | 4,60 | 5,90 | 15,00 | 72,60 | 29,00 | 176,00 | 9,00 | 130,0 | 0,20 | 0,00 | 2,90 | 0,00 | 0,01 | 0,06 | 0,14 | 52,00 | 0,19 |
| тк136 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 19 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 | 168,00 | 161,00 | 7,00 | 145,0 | 1,00 | 9,00 | 2,00 | 20,00 | 0,02 | 0,15 | 1,00 | 23,80 | 0,00 |
| тк243 | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,20 | 12,85 | 60,70 | 166,00 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,30 | 1,10 | 2,00 | 4,80 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| тк232 | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 57,5 | 2,90 | 3,50 | 21,30 | 88,00 | 129,00 | 235,00 | 30,00 | 196,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 2,00 | 22,00 | 0,00 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 565 | 164,4 | 27,56 | 28,06 | 82,9 | 638,3 | 727,3 | 729 | 89 | 818 | 5 | 39 | 44 | 101 | 0 | 2 | 4 | 490 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк175 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 14,58 | 1,00 | 3,10 | 5,40 | 46,00 | 70,20 | 6,90 | 7,20 | 4,20 | 0,18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 1,50 | 0,00 | 0,00 |
| тк270 | Борщ "Украинский" со сметаной | 250/10 | 35,58 | 1,07 | 3,79 | 24,53 | 101,00 | 427,20 | 80,50 | 38,65 | 94,60 | 1,63 | 5,86 | 0,66 | 35,70 | 0,07 | 0,06 | 27,00 | 0,27 | 0,00 |
| тк45 | Плов по-узбекски из говядины | 225 | 122,28 | 20,50 | 21,29 | 42,92 | 515,00 | 408,50 | 33,81 | 255,81 | 1,85 | 9,30 | 6,68 | 103,9 | 0,09 | 0,16 | 1,50 | 0,00 | 0,01 | 0,00 |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеница" в/с, хлеб североный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| тк39 | Сок в асорпименте (разливной) | 200 | 21,20 | 0,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 0,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 |
| т6,9 | Фрукты свежие(мандарины) | 100 | 50,00 | 0,80 | 0,80 | 11,00 | 38,00 | 556,00 | 85,00 | 32,50 | 57,50 | 0,01 | 4,00 | 0,60 | 16,00 | 0,50 | 0,05 | 20,00 | 10,00 | 0,00 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 935 | 252,34 | 27,50 | 29,53 | 126,53 | 896,15 | 1843,7 | 233,71 | 386,18 | 443,36 | 7,55 | 23,06 | 11,04 | 169,6 | 0,77 | 0,31 | 54,00 | 10,27 | 0,01 |
| | | | 416,7 | 55,06 | 57,59 | 209,38 | 1534,45 | 2571,0 | 962,46 | 240,87 | 1261,6 | 12,92 | 61,91 | 55,03 | 270,7 | 1,16 | 2,05 | 57,62 | 500,07 | 3,13 |

442081

Неделя: вторая
Сезон: Осенне-Зимний
Для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | | | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
|---|---|-----------------|-----------|------------------|-------|---------|------------|--------|-----------------------|--------|--------|---|----------|---------|--------|--------|------|--------|--------------|--------|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ (ккал.) | К | Са | Мг | Р | Fe | Йод, мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А, мкг пер. | Д, мкг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| суп-т8 | Овощи свежие (супред) порционно с зеленью | 60/2 | 23,81 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 12,00 | 98,00 | 6,90 | 7,20 | 4,20 | 0,18 | 0,10 | 0,10 | 5,00 | 0,01 | 0,01 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк110 | Терфигли из говядины с рисом с соусом томатным | 130 | 71,96 | 13,00 | 15,10 | 18,20 | 259,00 | 182,00 | 38,00 | 22,00 | 95,00 | 2,00 | 10,80 | 1,54 | 27,60 | 0,04 | 0,10 | 15,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 17,84 | 2,50 | 4,80 | 33,30 | 191,00 | 102,00 | 11,00 | 7,00 | 36,00 | 0,80 | 1,32 | 0,00 | 20,24 | 0,06 | 0,03 | 0,00 | 0,03 | 0,06 | | | |
| тк243 | Хлеб ржаной "Дарницкий" | 25 | 5,22 | 1,40 | 0,28 | 10,25 | 51,50 | 78,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 1,40 | 1,80 | 8,00 | 0,04 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк27 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,36 | 0,30 | 0,00 | 15,00 | 45,00 | 10,80 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 0,02 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 537 | 124,19 | 17,75 | 20,28 | 80,55 | 558,5 | 470,8 | 71,2 | 78,7 | 157,0 | 4,9 | 13,6 | 3,5 | 61,5 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 0,0 | 0,1 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк53 | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | 21,8 | 0,76 | 3,06 | 4,14 | 48,00 | 180,00 | 31,20 | 9,00 | 16,20 | 0,39 | 1,80 | 0,18 | 6,00 | 0,02 | 0,02 | 23,40 | 0,02 | 0,01 | | | |
| тк12 | Рапсовый салат с перл. крупой, мясом и сметаной | 250/15/10 | 61,46 | 6,87 | 7,02 | 19,40 | 132,00 | 312,20 | 34,00 | 27,00 | 79,00 | 1,00 | 4,90 | 0,26 | 29,30 | 0,04 | 0,08 | 8,00 | 0,21 | 0,65 | | | |
| тк39 | Копченая любительская (минтай) | 90 | 50,10 | 10,20 | 8,75 | 6,00 | 224,00 | 215,00 | 42,00 | 18,00 | 180,00 | 1,00 | 65,00 | 8,90 | 317,0 | 0,08 | 0,34 | 2,00 | 0,36 | 0,01 | | | |
| тк422 | Картофель запеченный по-деревенски | 150 | 47,06 | 3,20 | 8,40 | 19,50 | 184,93 | 481,60 | 39,83 | 93,13 | 31,76 | 1,21 | 5,10 | 0,27 | 27,90 | 0,16 | 0,07 | 25,45 | 0,54 | 0,01 | | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеничный" в/с, хлеб северный (с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк21 | Напиток апельсиновый | 200 | 17,38 | 0,20 | 0,00 | 25,70 | 94,00 | 32,60 | 8,00 | 3,00 | 5,00 | 0,10 | 0,35 | 0,09 | 3,00 | 0,01 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| таб.9 | Фрукты свежие (груша) | 100 | 38,00 | 0,96 | 0,24 | 20,00 | 42,00 | 310,00 | 42,00 | 20,40 | 13,20 | 0,12 | 2,00 | 0,20 | 20,00 | 0,04 | 0,06 | 10,00 | 4,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1025 | 244,5 | 26,32 | 28,02 | 118,22 | 840,28 | 1613,2 | 210,53 | 236,53 | 342,41 | 4,90 | 83,05 | 13,00 | 417,2 | 0,43 | 0,60 | 73,85 | 5,13 | 1,32 | | | |
| | | | 368,7 | 44,07 | 48,30 | 198,77 | 1398,78 | 2084,0 | 281,68 | 315,23 | 499,36 | 9,83 | 96,67 | 16,46 | 478,7 | 0,58 | 0,82 | 93,35 | 5,16 | 1,38 | | | |
| для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | | | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | | |
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ (ккал.) | К | Са | Мг | Р | Fe <th>Йод, мкг</th> <th>Se, мкг</th> <th>F, мкг</th> <th>В1</th> <th>В2</th> <th>С</th> <th>А, мкг пер.</th> <th>Д, мкг</th> | Йод, мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А, мкг пер. | Д, мкг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| суп-т8 | Овощи свежие (супред) порционно | 100 | 36,74 | 2,06 | 0,10 | 6,30 | 12,00 | 141,00 | 21,90 | 10,50 | 21,00 | 0,54 | 3,00 | 0,30 | 17,00 | 0,03 | 0,04 | 10,00 | 10,00 | 0,00 | | | |
| тк110 | Терфигли из говядины с рисом с соусом | 130 | 71,96 | 13,00 | 15,10 | 18,20 | 259,00 | 182,00 | 38,00 | 22,00 | 95,00 | 2,00 | 10,80 | 1,54 | 27,60 | 0,04 | 0,10 | 15,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,38 | 3,60 | 5,76 | 37,56 | 229,20 | 61,20 | 13,20 | 8,40 | 43,20 | 0,96 | 0,73 | 0,00 | 12,10 | 0,07 | 0,10 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк243 | Хлеб ржаной "Дарницкий" | 25 | 4,36 | 1,40 | 0,28 | 10,25 | 51,50 | 78,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 1,40 | 1,80 | 8,00 | 0,04 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк27 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,36 | 0,30 | 0,00 | 15,00 | 40,00 | 10,80 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 0,02 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 635 | 137,8 | 20,36 | 21,24 | 87,31 | 591,7 | 473,0 | 88,4 | 83,4 | 181,0 | 5,5 | 15,9 | 3,7 | 65,4 | 0,2 | 0,3 | 28,0 | 10,0 | 0,0 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк53 | Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 | 34,7 | 1,60 | 4,10 | 16,90 | 116,00 | 316,60 | 52,00 | 15,00 | 27,00 | 0,67 | 3,40 | 0,39 | 14,80 | 0,03 | 0,05 | 39,00 | 0,04 | 0,01 | | | |
| тк12 | Рапсовый салат с перл. крупой, мясом и сметаной | 250/15/10 | 61,46 | 6,87 | 7,02 | 19,40 | 132,00 | 312,20 | 34,00 | 27,00 | 79,00 | 1,00 | 4,90 | 0,26 | 29,30 | 0,04 | 0,08 | 8,00 | 0,21 | 0,65 | | | |
| тк39 | Копченая любительская (минтай) | 100 | 54,65 | 10,20 | 8,75 | 6,00 | 261,00 | 215,00 | 42,00 | 18,00 | 180,00 | 1,00 | 65,00 | 8,90 | 317,0 | 0,08 | 0,34 | 2,00 | 0,36 | 0,01 | | | |
| тк422 | Картофель запеченный по-деревенски | 150 | 47,06 | 3,20 | 8,40 | 19,50 | 184,93 | 481,60 | 39,83 | 93,13 | 31,76 | 1,21 | 5,10 | 0,27 | 27,90 | 0,16 | 0,07 | 25,45 | 0,54 | 0,01 | | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеничный" в/с, хлеб северный (с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк21 | Напиток апельсиновый | 200 | 17,38 | 0,20 | 0,00 | 25,70 | 94,00 | 32,60 | 8,00 | 3,00 | 5,00 | 0,10 | 0,35 | 0,09 | 3,00 | 0,01 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| таб.9 | Фрукты свежие (груша) | 100 | 38,00 | 0,96 | 0,24 | 20,00 | 42,00 | 310,00 | 42,00 | 20,40 | 13,20 | 0,12 | 2,00 | 0,20 | 20,00 | 0,04 | 0,06 | 10,00 | 4,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1155 | 261,9 | 27,155 | 29,06 | 130,975 | 945,28 | 1594,8 | 231,33 | 242,53 | 353,21 | 5,175 | 83,65 | 13,11 | 416 | 0,4225 | 0,59 | 84,45 | 3,15 | 1,32 | | | |
| | | | 399,7 | 47,515 | 50,30 | 218,285 | 1536,98 | 2067,8 | 319,68 | 325,93 | 534,16 | 10,625 | 99,58 | 16,77 | 481,4 | 0,6025 | 0,91 | 112,47 | 13,15 | 1,35 | | | |

Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минералы, вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | |
|-----------------------|--|-----------------|-----------|------------------|-------|--------|------------|----------------------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|------|------|--------|------------|--------------|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Mg | P | Fe | Иод,мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А,мкг пер. | Д,мкг пер. | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16 | Ватрушка Царская (запеканка) | 160 | 82 | 14,07 | 16,30 | 35,60 | 362,18 | 104,00 | 156,00 | 4,4 | 74,00 | 1,01 | 11,80 | 26,50 | 38,00 | 0,03 | 0,27 | 0,50 | 93,00 | 1,50 | | | |
| тк243 | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,20 | 12,85 | 60,70 | 166,00 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,30 | 1,10 | 2,00 | 4,80 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк37 | Кефир с витаминными "Витгошка" | 200 | 25,0 | 3,77 | 2,50 | 26,00 | 151,28 | 146,00 | 221,00 | 14,00 | 3,20 | 1,00 | 0,90 | 2,00 | 20,00 | 0,30 | 0,15 | 15,00 | 130,0 | 2,50 | | | |
| таб9 | Фрукты свежие(яблоко) | 130 | 33,8 | 0,20 | 0,20 | 11,00 | 40,00 | 230,00 | 30,00 | 11,00 | 17,0 | 0,10 | 1,76 | 0,26 | 7,04 | 0,04 | 0,02 | 35,00 | 3,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | 520 | 147,3 | 19,92 | 19,20 | 85,5 | 614,2 | 646 | 412 | 46 | 97 | 2 | 16 | 31 | 70 | 0 | 0 | 51 | 226 | 4,0 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк131- | Салат из рыбной консервы с яйцом и луком | 60 | 34,42 | 3,10 | 5,10 | 18,26 | 77,40 | 99,50 | 26,00 | 13,00 | 79,00 | 0,50 | 14,30 | 17,05 | 24,60 | 0,02 | 0,12 | 2,00 | 0,01 | 1,50 | | | |
| тк18 | Свекольник со сметаной | 250/10 | 32,48 | 2,69 | 5,39 | 20,10 | 131,55 | 382,20 | 45,32 | 118,02 | 36,31 | 2,14 | 6,38 | 0,55 | 28,30 | 0,10 | 0,06 | 17,32 | 30,00 | 0,65 | | | |
| тк97 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 200 | 108,58 | 16,90 | 16,12 | 35,33 | 405,00 | 751,00 | 24,36 | 229,00 | 348,46 | 3,39 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,20 | 0,19 | 26,28 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеница" в/с, хлеб североный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк39 | Сок в асортименте (разливной) | 200 | 21,20 | 0,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 0,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | 770 | 205,38 | 26,82 | 27,16 | 116,37 | 810,10 | 1314,5 | 123,18 | 434,02 | 495,02 | 9,91 | 35,52 | 20,96 | 150,1 | 0,42 | 0,40 | 49,60 | 30,01 | 2,15 | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 352,7 | 46,74 | 46,36 | 201,82 | 1424,26 | 1960,5 | 534,93 | 479,67 | 592,47 | 12,32 | 51,48 | 51,72 | 220,0 | 0,82 | 0,85 | 100,10 | 256,01 | 6,15 | | | |

Для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./мл.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минералы, вещ-ва, мг | | | | | | | | | | | | Витамины, мг | | | |
|-----------------------|--|-----------------|-----------|------------------|-------|---------|------------|----------------------|--------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|------|------|--------|------------|--------------|--|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Mg | P | Fe | Иод,мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А,мкг пер. | Д,мкг пер. | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16 | Ватрушка Царская (запеканка) | 200 | 93,55 | 18,76 | 21,73 | 52,80 | 484,24 | 138,70 | 195,70 | 320,5 | 29,00 | 1,74 | 15,70 | 35,30 | 50,70 | 0,08 | 0,36 | 0,70 | 124,00 | 2,00 | | | |
| тк243 | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,20 | 12,85 | 60,70 | 166,00 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,30 | 1,10 | 2,00 | 4,80 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк37 | Кефир с витаминными | 200 | 25,23 | 3,77 | 2,50 | 26,00 | 151,28 | 146,00 | 221,00 | 14,00 | 3,20 | 1,00 | 0,90 | 2,00 | 20,00 | 0,30 | 0,15 | 15,00 | 130,0 | 2,50 | | | |
| таб9 | Фрукты свежие(яблоко) | 120 | 31,20 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 43,00 | 230,00 | 30,00 | 11,00 | 17,0 | 0,10 | 1,76 | 0,26 | 7,04 | 0,04 | 0,02 | 35,00 | 3,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | 550 | 156,52 | 24,8 | 24,8 | 101,2 | 739,2 | 681 | 451 | 362 | 52 | 3 | 19 | 40 | 83 | 0 | 1 | 51 | 237 | 4,5 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк131- | Салат из рыбной консервы с яйцом и луком | 100 | 34,42 | 6,10 | 8,50 | 20,28 | 139,00 | 99,50 | 26,00 | 13,00 | 79,00 | 0,50 | 14,30 | 17,05 | 24,60 | 0,02 | 0,12 | 2,00 | 0,01 | 1,50 | | | |
| тк18 | Свекольник со сметаной | 250/10 | 32,48 | 2,69 | 5,39 | 20,10 | 131,55 | 382,20 | 45,32 | 118,02 | 36,31 | 2,14 | 6,38 | 0,55 | 28,30 | 0,10 | 0,06 | 17,32 | 30,00 | 0,65 | | | |
| тк97 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 225 | 108,58 | 19,00 | 18,13 | 39,74 | 455,60 | 751,00 | 24,36 | 229,00 | 348,46 | 3,39 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,20 | 0,19 | 26,28 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеница" в/с, хлеб североный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| тк39 | Сок в асортименте (разливной) | 200 | 21,20 | 0,00 | 0,00 | 19,20 | 80,80 | 0,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Итого: | | | 205,38 | 31,915 | 32,57 | 122,795 | 922,3 | 1314,5 | 123,18 | 434,02 | 495,02 | 9,91 | 35,92 | 20,96 | 150,1 | 0,42 | 0,40 | 49,60 | 30,01 | 2,15 | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 361,90 | 56,725 | 57,4 | 223,945 | 1661,52 | 1995,2 | 574,63 | 795,77 | 547,47 | 13,05 | 55,38 | 60,52 | 232,7 | 0,87 | 0,94 | 100,30 | 287,01 | 6,65 | | | |

День 4 четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Для обучающихся 1-4 классов (возраст 7-11 лет)

| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./кв.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мкг | | | | |
|---|---|-----------------|-----------|------------------|-------|--------|------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|----------|---------|--------|------|------|---------------|--------|--------|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Мг | Р | Fe | Йод, мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А, мкг | Д, мкг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сепр-18 | Овощи свежие (помидор) порционно | 60 | 22,04 | 0,55 | 0,10 | 3,80 | 12,00 | 145,00 | 5,50 | 10,50 | 3,50 | 0,15 | 0,40 | 0,20 | 10,00 | 0,04 | 0,02 | 15,00 | 66,50 | 0,00 | | |
| тк403 | Кнени из птицы с соусом | 110 | 68,0 | 13,00 | 13,20 | 10,54 | 193,00 | 121,00 | 100,84 | 143,8 | 17,24 | 1,14 | 2,70 | 10,00 | 57,00 | 0,08 | 0,03 | 0,36 | 44,40 | 0,01 | | |
| тк35 | Картофельное пюре | 150 | 27,14 | 2,54 | 5,44 | 20,30 | 132,00 | 471,00 | 47,00 | 29,00 | 85,00 | 1,10 | 4,40 | 0,24 | 26,40 | 0,14 | 0,06 | 5,00 | 1,80 | 0,06 | | |
| тк243 | Хлеб ржаной "Дарницкий" | 25 | 4,36 | 1,40 | 0,28 | 10,25 | 51,50 | 78,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 1,40 | 1,80 | 8,00 | 0,04 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 41,00 | 0,00 | 5,00 | 4,00 | 8,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк6 | Кондитерские изделия | 50 | 21,0 | 1,88 | 2,50 | 25,00 | 135,00 | 55,00 | 5,00 | 4,00 | 8,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,02 | 1,23 | 1,70 | 0,00 | | |
| Сурькин | Итого: | 595 | 144,7 | 19,57 | 21,52 | 79,89 | 564,50 | 870,00 | 170,59 | 228,76 | 133,49 | 5,34 | 8,90 | 12,24 | 101,40 | 0,31 | 0,20 | 21,59 | 114,40 | 0,07 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк11 | Винегрет овощной | 60 | 19,82 | 0,84 | 5,06 | 3,96 | 73,80 | 124,50 | 22,80 | 11,40 | 21,60 | 0,60 | 1,80 | 0,15 | 10,14 | 0,01 | 0,02 | 9,00 | 0,15 | 0,00 | | |
| тк82 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250/15/10 | 40,68 | 2,60 | 5,30 | 14,30 | 116,00 | 262,70 | 34,00 | 20,00 | 68,00 | 0,90 | 5,08 | 0,37 | 30,83 | 0,06 | 0,08 | 10,00 | 0,18 | 0,55 | | |
| тк493 | Биточки по-селянски | 105 | 110,2 | 10,70 | 8,50 | 9,07 | 212,00 | 316,00 | 12,00 | 16,00 | 109,30 | 1,33 | 6,59 | 0,52 | 63,50 | 0,05 | 0,13 | 2,60 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14,00 | 7,60 | 5,61 | 37,33 | 230,15 | 226,25 | 13,20 | 180,30 | 420,00 | 4,03 | 1,90 | 3,54 | 0,20 | 0,26 | 0,02 | 0,00 | 20,00 | 0,01 | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб североный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк206 | Кисломолочный напиток(кефир) | 180 | 26,7 | 2,50 | 2,50 | 21,70 | 85,00 | 292,00 | 240,00 | 28,00 | 190,00 | 0,20 | 18,00 | 4,00 | 40,00 | 0,08 | 0,34 | 2,00 | 44,00 | 0,00 | | |
| Сурькин | Итого: | 840 | 220,1 | 28,37 | 27,52 | 109,83 | 832,30 | 1303,3 | 335,50 | 321,70 | 826,15 | 8,14 | 37,27 | 11,68 | 158,7 | 0,54 | 0,62 | 23,60 | 64,33 | 0,66 | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 364,8 | 47,94 | 49,04 | 189,72 | 1396,80 | 2173,3 | 506,09 | 550,46 | 959,6 | 13,48 | 46,17 | 23,92 | 206,1 | 0,85 | 0,82 | 45,19 | 178,73 | 0,73 | | |
| Для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход (гр./кв.) | Цена руб. | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал.) | Минеральн. вещ-ва, мг | | | | | | | | | | Витамины, мкг | | | | |
| | | | | Б | Ж | У | | К | Са | Мг | Р | Fe | Йод, мкг | Se, мкг | F, мкг | В1 | В2 | С | А, мкг | Д, мкг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сепр-18 | Овощи свежие (помидор) порционно | 100 | 36,73 | 1,26 | 0,20 | 6,33 | 58,34 | 241,60 | 18,90 | 21,70 | 27,90 | 0,90 | 0,70 | 0,33 | 16,70 | 0,06 | 0,03 | 28,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк403 | Кнени из птицы с соусом | 110 | 52,41 | 13,00 | 13,20 | 10,54 | 193,00 | 121,00 | 100,84 | 143,8 | 17,24 | 1,14 | 2,70 | 10,00 | 57,00 | 0,08 | 0,03 | 0,36 | 44,40 | 0,01 | | |
| тк35 | Картофельное пюре | 180 | 30,14 | 3,78 | 8,10 | 26,28 | 196,20 | 471,00 | 47,00 | 29,00 | 85,00 | 1,10 | 4,40 | 0,24 | 26,40 | 0,14 | 0,06 | 5,00 | 1,80 | 0,06 | | |
| тк243 | Хлеб ржаной "Дарницкий" | 25 | 4,36 | 1,40 | 0,28 | 10,25 | 51,50 | 78,00 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,95 | 1,40 | 1,80 | 8,00 | 0,04 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 41,00 | 0,00 | 5,00 | 4,00 | 8,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк6 | Кондитерские изделия | 50 | 21,0 | 1,88 | 2,50 | 18,50 | 104,00 | 55,00 | 5,00 | 4,00 | 8,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,02 | 1,23 | 1,70 | 0,00 | | |
| Сурькин | Итого: | 665 | 125,80 | 21,52 | 24,28 | 81,90 | 644,04 | 966,6 | 183,99 | 239,96 | 157,89 | 6,09 | 9,20 | 12,37 | 108,1 | 0,33 | 0,22 | 34,59 | 47,90 | 0,07 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк11 | Винегрет овощной | 100 | 32,7 | 2,40 | 8,10 | 6,60 | 133,00 | 207,50 | 38,00 | 19,00 | 36,00 | 1,00 | 3,00 | 0,25 | 16,90 | 0,02 | 0,04 | 15,00 | 0,25 | 0,00 | | |
| тк82 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250/15/10 | 40,68 | 2,60 | 5,30 | 14,30 | 116,00 | 262,70 | 34,00 | 20,00 | 68,00 | 0,90 | 3,00 | 0,37 | 30,83 | 0,06 | 0,08 | 10,00 | 0,18 | 0,65 | | |
| тк493 | Биточки по-селянски | 120 | 110,2 | 12,70 | 8,50 | 10,40 | 245,00 | 316,00 | 12,00 | 16,00 | 109,30 | 1,33 | 6,59 | 0,52 | 63,50 | 0,05 | 0,13 | 2,60 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16,8 | 7,12 | 6,73 | 44,80 | 255,78 | 271,50 | 15,84 | 216,36 | 504,00 | 4,84 | 2,28 | 4,25 | 17,54 | 0,31 | 0,02 | 0,00 | 24,00 | 0,01 | | |
| тк243/1 | Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб североный(с ламин.) | 25/25 | 8,70 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 81,80 | 13,50 | 66,00 | 17,25 | 1,08 | 3,90 | 3,10 | 14,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| тк206 | Кисломолочный напиток(кефир) | 200 | 26,7 | 2,50 | 2,50 | 21,70 | 85,00 | 292,00 | 240,00 | 28,00 | 190,00 | 0,20 | 18,00 | 4,00 | 40,00 | 0,08 | 0,34 | 2,00 | 44,00 | 0,00 | | |
| Сурькин | Итого: | 910 | 235,78 | 31,45 | 31,68 | 121,28 | 950,13 | 1431,5 | 333,34 | 365,36 | 924,6 | 9,34 | 36,77 | 12,49 | 182,8 | 0,60 | 0,64 | 29,60 | 68,43 | 0,66 | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 361,58 | 52,97 | 55,96 | 203,18 | 1594,17 | 2398,1 | 537,33 | 605,32 | 1082,4 | 15,43 | 45,97 | 24,86 | 290,9 | 0,93 | 0,85 | 64,19 | 116,33 | 0,73 | | |

278

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|--------|------|
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 405,86 | 51,77 | 55,65 | 246,38 | 1609,45 | 2767,0 | 631,00 | 330,90 | 490,05 | 63,01 | 24,96 | 40,04 | 249,9 | 8,66 | 1,27 | 68,73 | 30,9 | 0,04 |
| ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ: | 2302,50 | 301,9 | 330,4 | 1294,8 | 9506,1 | 12850 | 3340,3 | 2981,4 | 6022,6 | 89,2 | 296,1 | 167,9 | 1691 | 6,2 | 5,3 | 481,1 | 521,5 | 50,7 |
| в среднем за один день (обед) | 230,25 | 30,19 | 33,04 | 129,48 | 950,61 | 1285,9 | 334,03 | 298,14 | 602,26 | 8,92 | 29,61 | 16,79 | 169,1 | 0,62 | 0,53 | 48,11 | 52,15 | 5,07 |
| Итого за 10 дней | 3949,5 | 529,3 | 560,6 | 2206,5 | 16046 | 21173 | 6653 | 4784 | 8977 | 185 | 505 | 413 | 3364 | 23,5 | 10,8 | 947 | 1769 | 64 |
| Итого в среднем за 1 день | 394,953 | 52,93 | 56,06 | 220,65 | 1604,57 | 2117,3 | 665,32 | 478,36 | 897,71 | 18,47 | 50,47 | 41,30 | 336,4 | 2,35 | 1,08 | 94,75 | 176,90 | 6,38 |

Технолог отдела общественного питания



И.И. Коринненко