

1\_\_  
2023.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности «Здоровей-ка»**

## Пояснительная записка

-

;

-

-

-

-

**целей:**

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

-

•

-

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

-

-

-

-

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### Личностные результаты

- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Метапредметные результаты.

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Предметные результаты:

- 
- 
- 
- 
- 
-

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1

1		8	4	4	
2		10	4	6	
3		14	6	8	
4		10	3	7	
5		12	3	9	
6		7	3	4	
7		5	3	2	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**1КЛАСС**

1	<b><i>Введение «Вот мы и в школе» (8ч)</i></b>	1			<p><u>Теоретические занятия:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul> <p align="center">-</p> <p><u>Практические занятия:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	
2-3	-	2				
4		1				
5-6		2				
7-8		2				
9	<b><i>Питание и здоровье (10ч)</i></b>	1				
10		1				
11		1				
12		1				



13		1			<u>Экскурсии:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
14-15		2			
16		1			
17-18		2			
19	<i>Моё здоровье в моих руках (14 ч)</i>	1			
20		1			
21		1			
22		1			
23		1			
24		1			
25		1			
26		1			
27		1			
28		1			
29		1			
30		1			

31-32		2				
	<b><i>Я в школе и дома (10 ч)</i></b>					<u><i>Теоретические занятия:</i></u>
33		1				•
34		1				•
35		1				•
36		1				•
37-38		2				-
39-40		2				<u><i>Практические занятия:</i></u>
41		1				•
42		1				•
	<b><i>Подвижные игры (12 ч)</i></b>					•
43	<i>Игры с бегом</i>	1				•
44		1				•
45		1				•
46		1				•
47		1				•
48	<i>Игры с камешками, шариками и палками</i>	1				<u><i>Экскурсии:</i></u>
49		1				•

50		1				
51	<i>Игры для развития внимания</i>	1				
52		1				
53		1				
54	<i>Игры с метанием, передачей и ловлей мяча. «</i>	1				
55-56	<b>Правила поведения в природе.(7 ч)</b>	2				
57-58		2				
59-60		2				
61		1				
62-63	<b>Профилактика детского травматизма (5 ч)</b>	2				
64-65		2				
66		1				

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**  
**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**  
**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1.			2015.	78.
2.		-		124 с.
3.	-			
4.		-	-	-
5.			-	-
	2008			

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ ИНТЕРНЕТА**